



WOCHENSPIEGEL

Fränkische Zeitung



Kinder:
Rauf auf den
Drahtesel **Seite 11**



Knödel:
Typisch
fränkisch **Seite 3**



Kontaktlos:
Führung via
App **Seite 9**

1. Jahrgang / 13. Juni 2020 / Nr. 2

Die Wochenzeitung in Bayreuth und Umgebung

Gesamtauflage 90.100

Helden gesucht!

Die Kitzrettung Oberfranken rettet Kitze vor einem grausamen Tod

■ BAYREUTH

Von Holger Kamecke

184 Rehkitze haben die Helfer der Tierrettung Oberfranken im vergangenen Jahr geborgen und sie so vor dem Mähod gerettet. Seit neuestem gibt es auch eine Ortsgruppe für Bayreuth und Umgebung.

Die Wiesen in der Umgebung sind sozusagen die Kinderzimmer von kleinen Rehkitzen, die in den ersten Wochen noch keinen Fluchinstinkt haben. Um die Wildtiere vor dem Mähod zu bewahren, haben Britta Engelhardt und ihre Mitstreiter 2017 den Verein Kitzrettung Oberfranken gegründet.

Gutes Verhältnis

Der Bedarf ist auf jeden Fall vorhanden. „2018 haben wir bei 33 Einsätzen 60 Rehkitze gerettet, im vergangenen Jahr waren es bei 112 Einsätzen schon 184“, erzählt Britta Engelhardt. Auch in diesem Jahr waren es bislang bei rund 60 Einsätzen über 80 Rehkitze und auch ein Hase. Und die Saison, die immer am 1. Mai startet, dauert noch bis Anfang Juli. Wichtig ist Britta Engelhardt auch das gute Verhältnis zu Jägern und Landwirten.

„Wir haben schon fast ein partnerschaftliches Verhältnis“, sagt sie. Das ist gut so, denn die Kitzrettung Oberfranken will den Landwirten ja helfen, wenn die Flächen zu groß sind oder die Zeit zu knapp ist, um die Wiesen vor dem Mähod selbst abzusuchen. Das Ganze ist auch



Ziel der Kitzrettung Oberfranken ist es, Wildtiere vor dem Mähod zu bewahren.

gangenen Jahr 10 000 Euro gespendet, so dass wir mittlerweile zwei Drohne im Einsatz haben“, freut sich Britta Engelhardt. Aber auch wenn die Drohne mit einer Wärmebildkamera ausgestattet ist, ersetzt sie nicht das Ablaufen der Wiesen mit mehreren Helfern. Denn Tiere, die morgens mit der Drohne entdeckt wurden, können tagsüber zurückkehren. Deshalb freut sich die Kitzrettung Oberfranken auch über jede helfende Hand. Natürlich gibt es eine entsprechende Einweisung vorab, denn die Rehkitze müssen dick in Gras eingepackt und mit weggestreckten Armen aus dem Gefahrenbereich gebracht werden, ansonsten nimmt es die Mutter wegen des menschlichen Geruchs im schlimmsten Falle nicht mehr an.

Absprachen treffen die Mitglieder der Kitzrettung Oberfranken übrigens per WhatsApp oder Facebook. Und ganz frisch gibt es auch ein Ortsgruppe Bayreuth, die ihre Einsätze im Raum Bayreuth selbst koordiniert. Wer also Interesse und Zeit hat, der kann sich online unter www.kitzrettung-oberfranken.com näher informieren oder bei Britta Engelhardt, Telefon 01 63/ 2 11 67 04, nachfragen.

Foto: Kitzrettung Oberfranken

info@rollo-raab.de - www.rollo-raab.de

Automatisch Sicherheit und Komfort für Ihr Zuhause!

SELVE Know-how

Rolladen-Antriebe und Steuerungen

Vereinbaren Sie einen Termin – wir beraten Sie gerne!

fenster rollo Raab GmbH

Fenster • Türen • Rollläden
Markisen • Sonnenschutz
Kundendienst

95517 Emtmannsberg
Dorfstraße 11, Tel. 09209/989-0
95692 Konnersreuth
Tel. 09632/923100

ANZEIGE

Wir sind zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da!

Montag - Freitag 8:30 - 18:00 Uhr | Samstag 8:30 - 12:30 Uhr

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Ihre Sicherheit und Ihre Gesundheit liegen uns am Herzen. Als Augenoptiker sind wir an hohe hygienische Standards gewöhnt. Diese Erfahrung hat es uns erleichtert, die neuen Anforderungen und Hygiene-Vorschriften optimal umzusetzen.

Gern prüfen wir Ihre Augen, passen Ihnen Kontaktlinsen an und beraten Sie wie gewohnt maßgeschneidert und ganz individuell, zu Ihrer neuen Brille, Sonnenbrille und Ihrem optimalen Sehen mit Kontaktlinsen.

Helfen Sie uns, Ihre Gesundheit zu schützen und Ihnen alle Räume und Geräte in perfektem hygienischen Zustand präsentieren zu können. **Vereinbaren Sie bitte einen Termin.**

Herzlichst, Ihr Team von Wagner Optik mit Ihrem *Alexander Lotz*

Bahnhofsteig 4 • 91257 Pegnitz
Tel: 09241 8580
E-Mail: info@optiker-pegnitz.de

CO AUGENOPTIK & OPTOMETRIE WAGNER
Ihr Spezialist für ganzheitliche Sehbearbeitung
Diplom-Augenoptiker / Optometrist (FH) Alexander Lotz

Bitte vereinbaren Sie für Ihren Besuch einen Termin unter Tel.: 09241 8580

WOCHENSPIEGEL
Fränkische Zeitung

Ihr perfekter Begleiter für den Alltag

MAISEL'S

BIERERLEBNISWELT

BRAUWERKSTATT • MUSEUM • GASTRONOMIE

NEU BESICHTIGUNG MIT AUDIOGUIDE-APP!

- ★ Flexible Besichtigung mit Audioguide-App täglich von 11 bis 18 Uhr (letzter Einlass 17 Uhr)
- ★ Kostenlose App „Hearonymus“ downloaden
- ★ Online Ticket auf www.biererlebniswelt.de buchen

WWW.BIERERLEBNISWELT.DE

WOCHENSPIEGEL
Fränkische Zeitung

Mit uns sind Sie rundum informiert!

real
Einmal hin. Alles oben.

AB SOFORT FINDEN SIE IHREN real PROSPEKT HIER!

real 2 x in Bayreuth •
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7 – 20 Uhr
Impressum real GmbH,
Metro-Straße 1, 40235 Düsseldorf

ERDBEEREN

Verkaufsplätze in Bayreuth:
Klinikum (vor dem Haupteingang), Aichig (Richtung Grunau-Park),
Tanzcafé Frisco (Bamberger Str.)

Verkaufsplätze in Kulmbach: Güterbahnhof (Heinrich-v.-Stefan-Str.),
Kik (Albert-Ruckdeschel-Str.), Burghaig (Weinbrücke),
Untersteinach (neben dem Bahnhofplatz)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 9.00 – 18.00 Uhr, Sa., 9.00 – 13.00 Uhr

Erdbeeren selbst pflücken

Unsere Erdbeerbelder öffnen in Kürze, weitere Infos (und aktuelle Öffnungstermine) unter www.erdbeerenbayer.de

1. Schwarzach (Alte Str., ggü. Schreinerei MEIGO)
2. Untersteinach (Ortsm., Richtung OT See, Seestr.)
3. Muckenreuth (B85 KU/Bayreuth, Abf. Kasendorf, Muckenreuth)

Feldöffnungszeiten:
Mo. – Sa. 9.00 – 19.00 Uhr
Sonn- + Feiertag 10.00 – 18.00 Uhr

BAYER'S Fränkische ERDBEEREN

WOCHENSPIEGEL
Fränkische Zeitung

Lust auf Bett?

Bayerns größter Polsterbetten-Werksverkauf!

Polsterbetten, Boxspringbetten, reduzierte Einzelstücke, direkt vom Hersteller, Matratzen, Bettwaren, Lattenroste, Decokissen. Riesige Auswahl auf 2.000 qm zu echten Fabrikpreisen.

Fabrikverkauf!
Mo. – Do. 7.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr
Fr. 7.00 – 16.00 Uhr durchgehend
Sa. 9.00 – 14.00 Uhr durchgehend

Maintal
Betten mit Wohlfühl-Garantie
Schönbrunner Straße 17
96215 Lichtenfels-Reundorf
Onlineshop: www.maintal-betten.de



Besuchen Sie das WOLF-Musterhaus Schnabelwaid.

Trotz Corona: Termine für Einzelberatung können vereinbart werden. Unter Wahrung der Vorsichtsmaßnahmen.



Bei der Besichtigung unseres Musterhauses können Sie sich inspirieren lassen und Bau- und Einrichtungsideen sammeln.

Termine nach Vereinbarung ab sofort bei Thorsten Held: +49 177 8929265.

Hier finden Sie uns: Bahnhofstraße 2 | 91289 Schnabelwaid – Zufahrt direkt über die B2 – von Bayreuth nach der Ampel links – von Pegnitz vor der Ampel rechts.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

wolf SYSTEM HAUS
www.wolfhaus.de

Aus alt mach neu – ohne Chemie!



www.clean-stein.de
Wir arbeiten mit Festpreisen!

M. Lauenburger · 96114 Hirschaid
Tel. 09543 – 44 13 831 · 0151 – 66 81 91 52

Professionelle Steinreinigung:

Witterungseinflüsse, Verschmutzungen, Moos, Pilze und Algen. Durch diese Faktoren sieht man Ihren Steinen irgendwann das Alter an. Neues Verlegen ist aufwendig und teuer. Die Lösung: Reinigen von Ablagerungen und ganz wichtig- imprägnieren für die Widerstandsfähigkeit.

Professionelle Fassadenreinigung:

Die Fassade Ihres Hauses ist auch Ihre Visitenkarte! Umwelteinflüsse,

Schmutz und Ablagerungen machen sich leider schon nach wenigen Jahren stark bemerkbar. Durch Reinigen und Imprägnieren sorgen wir dafür, dass das neue Erscheinungsbild über viele Jahre erhalten bleibt.

Professionelle Dachreinigung:

Ihr Dach hat die besten Jahre hinter sich und Sie rechnen mit hohen Kosten alles neu einzudecken? Fragen Sie erst uns! Die Reinigung und Versiegelung kann durch den hohen Qualitätsanspruch unserer Produkte eine kostengünstige und

langanhaltende Alternative sein. Die Kosten werden für Sie fair kalkuliert. Denken Sie dabei auch an die Wertsteigerung Ihrer Immobilie!

Clean Stein Aus alt mach neu mit 5 Jahren Garantie!

Wir reinigen, spülen, desinfizieren und imprägnieren ohne Chemie!

PCI Fugensand- 100% Sicherheit,
Unkraut hat hier keine Chance!

Top Service mit Festpreisgarantie!

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin einer Probereinigung – ohne Anfahrtkosten!
Hygienevorgaben wie Sicherheitsabstände, Mundschilder und Handschuhe sind selbstverständlich.

**Neukunden erhalten
30% Rabatt!**

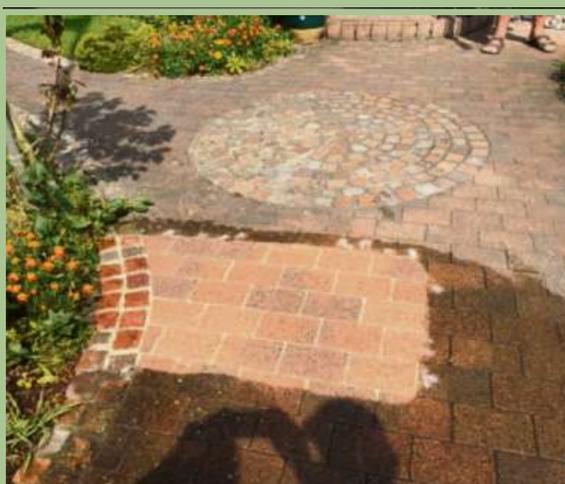


Fotos: Karin Rosenberger

Dachreinigung



Fassadenreinigung



Steinreinigung



Spurensuche

Entdeckungsreise durch die Region

Klöße, Klees, Kniedla oder Spoutzen?

Für viele in Oberfranken und Thüringen gehört er zum Sonntag einfach dazu: der Kloß, der Knödel, der Spoutz, die Glieb oder das Kniedla. Und eigentlich auch für mich. Zumindest seit ich mit Messer und Gabel umgehen konnte, ohne mich ernsthaft zu verletzen. Sonntagmittag gab es schon zu Großmutter's Zeiten einen Braten mit Klößen. Als Kind wollte ich auch oft nur den Kloß mit Soß.

Doch wie ist der Kloß entstanden, wann hat er es auf unsere Speisekarte geschafft? Wer, wenn nicht Genussbot-

schaffter Norbert Heimbeck, kann mir da Auskunft geben.

„Der Kloß ist aus Feinschmeckersicht die veredelte Form der Kartoffel“, erzählt Heimbeck. Denn was bei uns zu Hause am Sonntag auf den Tisch kommt, ist ein fränkischer Kloß oder griener Kloß, gekocht aus der rohen Kartoffel. Das erste schriftliche Kloßrezept sei wohl das von Pfarrer Timotheus Heymaus dem thüringischen Effelder im Landkreis Sonneberg von 1808. Da verwundert es natürlich auch nicht, dass es in Heichelheim das Thüringer Kloßmuseum mit einem begehbaren Kloß gibt. Der Thüringer Kloß besteht übrigens aus zwei Dritteln an rohen Kartoffeln und einem Drittel an gekochten Klößen. Und ein anderer Name für den Thüringer



Kloß ist Hütes. „Angeblich war jede Familie stolz auf ihr eigenes Kloß-Rezept und wollte es behüten“, erklärt mir Heimbeck. Das älteste fränkische Kloßrezept stammt wohl aus dem Jahr 1854 und ist erschienen im „Praktischen Kochbuch für bürgerliche Hausfrauen, Wirtschaftsrinnen, Köche und Köchinnen“ des Christian Oehm, Küchenmeister des Erbprinzen von Sachsen-Coburg-Gotha.

Von Coburg aus trat dann auch der Kartoffelkloß seinen Siegeszug durch die Region an, allerdings erst im 19. Jahrhundert. „Der Name Kloß stammt wahrscheinlich vom Althochdeutschen Kloz, was Kugel oder runder Ballen heißt, der Begriff Knödel könnte vom tschechischen Wort Knedlig abstammen“, erklärt Heimbeck. Uneinigkeit herrscht über die Konsistenz des fertigen Kloßes. Im Coburger Raum wie in einigen Gegenden des Frankenwaldes sind die Klöße – ähnlich dem Thüringer Vorbild – von sehr lockerer, geschmeidiger Beschaffenheit. Daher stammt die Bezeichnung „Coburger Rutscher“! In Bamberg liebt man sie etwas fester, damit sie die Soße besser aufnehmen, weshalb dem Teig nicht so viel Wasser zugesetzt wird. Angeblich ist es eine Bamberger (Un-)Art, den Kloß mit der Gabel aufzuspießen, heißt es auf der Homepage der Genussregion Oberfranken.

Und was natürlich nicht fehlen darf, sind die „Bröckala“, also in Butter geröstete Semmelwürfel. „Damit wird die Wandstärke dünner und der Kloß wird nicht außen schon matschig und ist innen noch roh“, erzählt Heimbeck. Und wenn welche übrig bleiben, schmecken die „Bröckala“ auch so. Guten Appetit.

holger.kamecke@frankischezeitung.de



Holger Kamecke
Ich bin Redakteur und lebe sehr gerne am Fuße des Fichtelgebirges, interessiere mich aber auch für die besonderen Geschichten in der ganzen Umgebung. Mal sehen, was sich so alles finden lässt.

Weite, Freiheit, Natur

Touristen strömen in Oberfrankens ländliche Regionen

■ BAYREUTH

Die Anziehungskraft der oberfränkischen Tourismusregionen ist nach den Lockerungen der Beschränkungen größer denn je. Eine aktuelle Recherche von Oberfranken Offensiv e.V. hat ergeben, dass gerade in den Naturparks wieder Hochbetrieb herrscht.

„Die Menschen wollen raus in die Natur. Gerade am Ochsenkopf und am Fichtelsee sind die Parkplätze voll“, sagt Falk Thiermer von der Tourismuszentrale Fichtelgebirge.

Nach den Beschränkungen wollen sich die Leute wieder frei bewegen können. Oberfranken bietet mit seinen vielfältigen Tourismusdestinationen genau das Richtige.

Ins Fichtelgebirge kommen die Gäste aktuell primär aus Nordbayern und Sachsen.

Aber auch viele Oberfranken zieht es in das bestens erschlossene Mittelgebirge. Die Fahrradverleihe sind wieder geöffnet, und so ist auf den Mountainbike-Trails und den Radwegen viel los. Wandern erfreut sich ebenfalls großer Beliebtheit.

„Wild-Campen“ ist der Renner

Der Trend hin zum Urlaub in der freien Wildnis ist auch im Frankenwald zu spüren. Markus Franz, Leiter des Frankenwald Tourismus Service Centers: „Statt Sand und Bettenburgen wollen die Leute Wald und Wiesen.“ Die Belegung der drei Trekking-Plätze ist ein deutliches Indiz dafür: Für Juni und Juli sind bereits 200 Buchungen eingegangen. Beim Trekking übernachtet man in einem Zelt mitten in der Natur. Auf ihrer Partizelle gibt es zudem eine



Rudolfstein: Wandern im Fichtelgebirge. Foto: Tourismuszentrale Fichtelgebirge/F. Trikowski

Feuerstelle für ein noch ursprünglicheres Feeling.

Die Gäste sind meistens junge Leute aus ganz Deutschland. „Die Leute haben auch die Bewegung in der Natur wiederentdeckt“, berichtet Markus Franz. Von Ferienhäusern und -wohnungen wird der Frankenwald per Rad oder zu Fuß erkundet.

Die Fränkische Schweiz ist wieder das Ziel regelrechter Besucherströme. Reinhard Löwisch von der Tourismuszentrale Fränkische Schweiz: „Vor der Teufelhöhle in Potenstein oder dem Erlebnisfelsen bilden sich derzeit lange Schlangen.“ Vor allem die Sommerdelbahn ist ein beliebtes Ausflugsziel für Familien. Mit rund 12 000 Touren ist die Fränkische Schweiz eines der bedeutendsten Klettergebiete weltweit und damit ein Paradies für Aktivurlauber. Diese bevöl-

kern wieder die Felsen und Trails.

Ebenfalls gut besucht sind die Bierwanderungen, auch wenn die Bierwirtschaften teilweise nicht geöffnet haben.

Camping-Boom ungebrochen

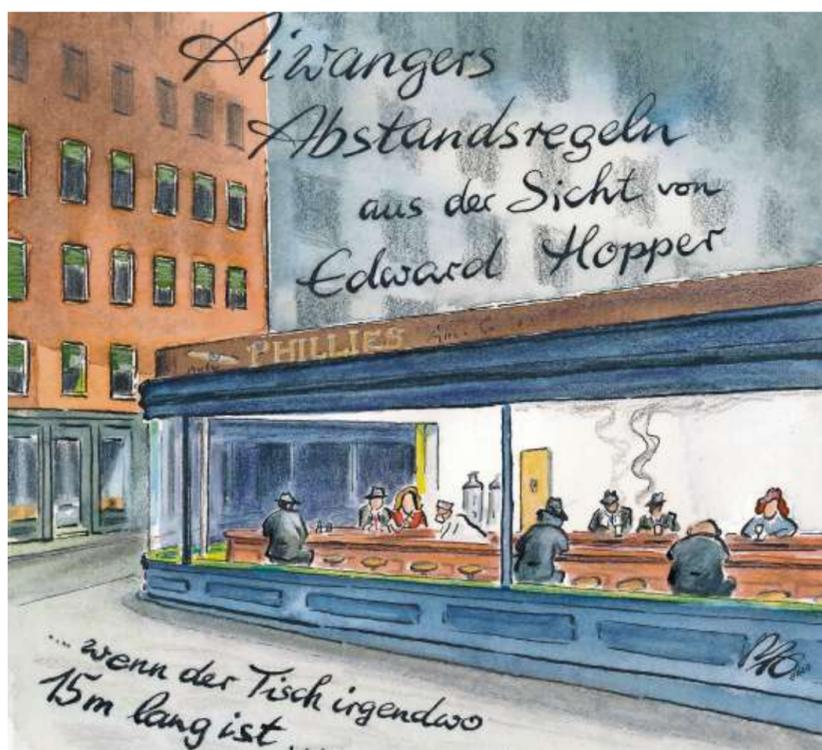
Unabhängig von Beschränkungen Urlaub machen – dieser Wunsch besichert den Campingplätzen volle Stellplätze. Georg Spätling, Präsident des Landesverbands der Campingwirtschaft in Bayern: „Momentan sind zwar fast nur die Wohnmobilsten auf den Plätzen, da sie autark sind. Trotzdem ist die Belegung schon sehr gut.“ Allein die 280 Stellplätze in der Fränkischen Schweiz sind im Rahmen der Vorgaben fast vollständig ausgelastet. Diese Tendenz gilt für ganz Oberfranken. Die

Besucher kommen zumeist aus Deutschland, etwa zehn Prozent aus dem Ausland.

Radfahren liegt voll im Trend

Radfahren ist zu einem Massenphänomen geworden. Einerseits erschließen Senioren Dank E-Bikes längere und anspruchsvollere Touren. Andererseits gibt es in Oberfranken ohnehin für jedes Anforderungsprofil die passenden Routen, seien es Mountainbike-Trails, Rennradrunden, Familienstrecken oder die Radrunden Oberfranken (Verlag Esterbauer GmbH). Oberfranken Offensiv leistet dabei in Kooperation mit dem ADFC einen Beitrag. Kostenloses Kartenmaterial gibt es online unter www.oberfranken.de oder bei Oberfranken Offensiv, Maximilianstraße 6 in Bayreuth. red

Die nächste Ausgabe der Kolumne erscheint am 27. Juni



Der Ose

Eine neue Karikatur des Bayreuther Matthias Ose.

ANZEIGE

Eine leckere Brotzeit-Spezialität zu jedem Kasten AKTIEN Zwick'l, Original 1857 oder Landbier!*

***GRATIS-ZUGABE**
solange Vorrat reicht!

In teilnehmenden Getränkemärkten

BAYREUTHER
BIEREI
AKTIEN
FRÄNKISCHE BRAUKULTUR

Wundermittel oder sinnloser Trend?

Aktivkohle gilt mittlerweile als Allroundtalent – doch ist sie unbedenklich?

■ NÜRNBERG

Aktivkohle ist längst nicht mehr nur als Hilfsmittel gegen Verdauungsprobleme verbreitet. Auch im Food- und Beautybereich gilt sie mittlerweile als Allroundtalent.

Doch hält das „Wundermittel“ die Versprechen überhaupt? Und ist die innere und äußere Anwendung wirklich unbedenklich? Die Antworten kennt Marlene Haufe, Gesundheitsexpertin beim unabhängigen Vergleichsportale für Apothekenprodukte apomio.de. Aktivkohle dient als Lebensmittelfarbe, wird als Mittel zur natürlichen Entgiftung angepriesen und ist Bestandteil zahlreicher Pflegeprodukte. Sie soll schädliche Stoffe aus dem Körper leiten, schlanker machen, Zähne aufhellen und Haut und Haare reiner machen. Ein richtiges Wundermittel eben. Oder doch nicht?

Die Wirkung von Aktivkohle

Aktivkohle ist für die Eigenschaft bekannt, Stoffe zu absorbieren – etwa Toxine und schädliche Bakterien. „Nach der Einnahme bleiben diese Stoffe an ihrer Oberfläche haften und wer-



Aktivkohle in Lebensmitteln – nur hip oder auch gesund?

Foto: unsplash.com/Nathan Dumlap

den aus dem Körper geleitet“, erklärt Marlene Haufe. Dass Verdauungsprobleme so gelindert werden können, ist nicht erst seit gestern bekannt. Das heißt je-

doch nicht, dass die Verwendung von Aktivkohle auf Dauer unbedenklich ist. „Aktivkohle wirkt physikalisch im Körper. Sie wird verändert ausgeschieden

und bringt bei richtiger Dosierung deshalb meist auch keine Nebenwirkungen mit sich“, sagt Haufe.

Was häufig unterschätzt wird: Aktivkohle differen-

ziert nicht zwischen den Stoffen, die an ihr haften und bleiben. „Im vitaminreichen Smoothie sorgt die Aktivkohle also leicht dafür, dass

die zugeführten Vitamine

Medikamenten mit dem Hausarzt abgesprochen werden, da Aktivkohle auch deren Wirkung hemmen kann.“

Auf Dauer kann eine unkontrollierte Einnahme also nicht nur zu Mangelernährung, sondern auch zur Neutralisierung von anderen – unter anderem auch lebensnotwendigen – Arzneien führen.

Aktivkohle in Pflegeprodukten

Auch wenn die Einnahme nicht ganz unbedenklich ist: Aktivkohle ist dank ihrer positiven Eigenschaft, schädliche Stoffe zu absorbieren, nicht aus der Apotheke wegzudenken.

Kein Wunder also, dass sich auch die Kosmetikindustrie etwas davon verspricht. Wissenschaftliche Belege dafür, dass Aktivkohle auch gut für Haut, Haare und Zähne ist, gibt es bislang allerdings nicht.

„Wer dennoch zu solchen Produkten greift, achtet am besten auf den Inhaltsstoff ‚charcoal‘, da es sich ohne diesen Bestandteil einfach nur um ein schwarz eingefärbtes Produkt ohne Aktivkohle handelt“, sagt Marlene Haufe.

Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte seinen Arzt oder Apotheker fragen. apomio

Gefahr beim Spaziergehen

Hohe Zeckengefahr in der Corona-Zeit

In Zeiten der Corona-Krise treibt es bei schönem Wetter viele für Unternehmungen und ausgedehnte Spaziergänge ins Grüne. Dort lauern jedoch in diesem Jahr besonders viele Zecken, die zwei gefährliche Infektionskrankheiten übertragen können: die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und Borreliose. „Die Risikogebiete für einen vermehrten Zeckenanfall sind dieses Jahr größer. Aufgrund des milden Winters gibt es zudem noch mehr Zecken als in den Vorjahren.“

Begonnen hat die Zeckensaison diesmal schon im März“, sagt Professor Peter Sefrin, Bundesarzt des Deutschen Roten Kreuzes. Die Gefahr eines Zeckenstichs sei also sehr hoch. Bei richtigem Verhalten können Risiken jedoch verringert werden. Professor Sefrin gibt folgende Tipps:

Vorsorge: Die Zeckensaison dauert etwa noch bis Oktober. Schutz bietet die Bedeckung des Körpers durch helle Kleidung mit dicht anliegenden, langen Ärmeln und Hosenbeinen sowie das Tragen von Socken und geschlossenen Schuhen. Vermieden werden sollte das Laufen durch

dichtes Unterholz und hohes Gras.

Nach dem Aufenthalt im Freien Kleidung und Haut absuchen, vor allem Kniekehlen, Achselhöhlen, Bauchnabel, Hals, Haaranatz, Hautfalten und behaarte Körperstellen. Mückensprays schützen nur bedingt.

Entfernung: Eine Zecke entfernt man am besten mit einer Pinzette oder alter-



Zecken sind gefährlich.

Foto: red

nativ mit einer Zeckenkarte oder Zeckenzange aus der Apotheke. Mit der Pinzette die Zecke möglichst nah an der Haut fassen und langsam und senkrecht herausziehen.

Bei Verwendung einer Zeckenkarte diese flach auf die Haut legen, mit dem Kartenausschnitt in Richtung Zecke schieben, unter die Zecke fassen und sie vorsichtig senkrecht herausziehen.

Behandlung: Nach einem Zeckenstich die Haut beobachten. Bildet sich ein roter Kreis um die Stichstelle, könnte das ein erstes Anzeichen für Borreliose sein, die häufiger auftritt als FSME.

Die Symptome sind bei beiden Krankheiten zunächst ähnlich wie bei einer Grippe: Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen. Sie sollten unbedingt ärztlich behandelt werden. Anders als für Borreliose gibt es für FSME keine sichere Therapie. Gegen letztere schützt aber eine Impfung, die man nutzen sollte. DRK

Puten-Spargel-Rouladen

Angerichtet auf einem Tomaten-Rucola-Salat

(für 4 Personen)

Das brauchen wir: 8 dünne Putenschnitzel à 80 g, 4 EL Estragon-Senf, 600 g weißer Spargel, 8 Zahnstocher, Salz und Pfeffer aus der Mühle, 2 EL Olivenöl, Saft von 2 Limonen, 4 EL Walnussöl, 1 EL Senf, 1 TL Zucker, 2 kleine rote Zwiebeln, 200 g Kirschtomaten, 100 g gewaschener Rucola

So wird's gemacht: Den Backofen auf 175 °C vorheizen. Spargel schälen, der Länge nach vierteln und in fünf Zentimeter große Stücke schneiden. Die Putenschnitzel mit Estragon-Senf gleichmäßig bestreichen und mit dem Spargel belegen. Die Schnitzel der Länge nach aufrollen, mit einem Zahnstocher fixieren und mit Salz und Pfeffer würzen. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Putenrouladen von allen Seiten etwa zwei Minuten scharf anbraten, dann im Backofen etwa zehn Minuten zu Ende garen.

In der Zwischenzeit die Zwiebeln schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Rucola waschen und trocken schleudern. Den Limo-

nensaft in einer Schüssel mit dem Walnussöl, Senf und Zucker zu einem Dressing verrühren. Mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Zwiebeln, Kirschtomaten und Rucola in die Marinade geben und alles vermengen.

Den Tomaten-Rucola-Salat mit den Putenrouladen anrichten. Dazu schmeckt Baguette.

Nährwerte: Pro Portion ca. 387 kcal, 18 g Fett, 13 g Kohlenhydrate, 43 g Eiweiß.

Text/ Foto: (Deutsches Geflügel)



Tomaten-Rucola-Salat mit Puten-Spargel-Rouladen angerichtet, dazu schmeckt Baguette.

NUR IM JUNI: ATTRAKTIVES REOPENING-ANGEBOT JETZT SICHERN! HYPOXI – die gezielte Methode zur schönen Figur

NICOLE ZELLER (40 JAHRE)

„Ich versuchte es 1 Jahr lang mit Walken, Radfahren und gesunder Ernährung. Was soll ich sagen, mal waren es 1,5 kg weniger, aber genauso schnell waren sie auch wieder drauf. Ich war unzufrieden, auf Bildern fand ich mich schon lange nicht mehr toll.....“

Etwas musste sich jetzt ändern! Zu Jahresanfang entschied ich mich, was anderes auszuprobieren, HYPOXI hieß das Zauberwort. Eine meiner Freundinnen brachte mich darauf, die schon lange beobachtete, wie sehr ich mit meiner Figur kämpfte.

Ich dachte, probieren kann nicht schaden, **ich entschied mich nun das ganze Experiment 12 Wochen zu wagen, um zu schauen ob es mir mit meinem Gewichts- und Figurproblem weiterhilft. Der Empfang im Studio war sehr herzlich und professionell. Auch das Wiegen und Abnehmen der Körpermaße war überhaupt nicht unangenehm, ich habe mich rundum wohlgefühlt!**

Das Konzept überzeugte mich:

Eine gesunde ausgewogene Ernährung ohne strenge Diäten oder gar Hungerkuren und leichte Bewegung aber eben unter "hypoxispezifischen" Bedingungen. **Was soll ich sagen: Die Geräte sind der Hammer! Es ist überhaupt nicht anstrengend, teilweise erinnern sie an eine leichte Massage auf dem ganzen Körper. Ich als absoluter Sportmuffel bin absolut begeistert! Mein Lieblingsgerät ist der S120. Man kann nebenbei Zeitung lesen oder e-Mails beantworten.** Noch nie waren 30 min. Radfahren so schnell vorbei. Nach nur 2 Wochen HYPOXI-Training bemerkte ich schon, wie ich wieder einen Gürtel für meine Hosen brauchte.

Das Ergebnis nach 5 Wochen Hypoxi-Training: Ich habe 8,4 kg weniger und insgesamt (gemessen an 8 Messstellen im Bereich Bauch, Beine, Po) 56 cm Umfang verloren. Meine Konfektionsgröße hat sich um mehr als 1 Kleidergröße verkleinert (ich startete mit Konfektionsgröße 44, teilweise passt mir schon die 40!), aber wir sind noch nicht am Ende. " *

JETZT anmelden - Probetraining sichern!

Unsere Kundenstimmen sind authentisch und sprechen für sich!

ANDREA F. (59 JAHRE)



„Bisher habe ich, wenn ich abnehmen wollte, immer die Kalorien reduziert oder gefastet. Dies hat mir nur vorübergehend geholfen, ein dauerhafter Erfolg hat sich aber nie eingestellt. Ich habe von Anfang an gut abgenommen, was sowohl die Waage als auch die Messungen gezeigt haben. **Mein Bauchumfang hat sich in 3 Monaten um 17 cm reduziert!** Meine

Liebblingsbluse, die ich schon weggeben wollte, kann ich wieder anziehen. Und auch sonst kneift nichts mehr! Ich habe mir jetzt endlich eine Hose in der Gr. 38 kaufen können! Da habe ich seit bestimmt 15 Jahren nicht mehr reingepasst! **Ich würde jederzeit wieder mit HYPOXI durchstarten. " ***

*Alle hier wiedergegebenen Berichte sind reale Erfahrungs- und Erfolgsberichte aus unserem HYPOXI-Studio Bayreuth. Von allen liegt uns eine eidesstattliche Erklärung sowie die Einwilligung zur Veröffentlichung auf unserer Web- und Facebookseite vor. Wir weisen jedoch darauf hin, dass es sich um Einzelfälle handelt, deren individuellen Erfolge keinen Rückschluss oder gar Garantie für künftige Kunden zulassen.

10 Jahre
erfolgreiche
Figurformung
in Bayreuth

Studiolleiterin und
Inhaberin Tina Israel
freut sich auf Ihren Besuch



HYPOXI®- Studio BAYREUTH

Spinnereistrasse 5a - 95445 Bayreuth
Telefon 0921 - 16 27 61 95

www.hypoxistudio-bayreuth.de

Ganzheitliche
Betreuung durch
staatl. geprüfte
Diätassistentin

REOPENING
ANGEBOT:
0921-16276195

REOPENING

Wir sind wieder da!



HYPOXI - DESIGN YOUR BODY - HIGHLIGHTS

Wirkt gezielt auf die typischen weiblichen & männlichen Problemzonen

Stärkung des Bindegewebes & Straffung der Haut auf natürliche Weise

Verbesserung des Erscheinungsbildes der CELLULITE



On Board: HYPOXI-Coaches & staatl. gepr. Diätassistentin

OYA DOGAN (42 JAHRE)



„VORAB: ICH LIEBE HYPOXI! ES IST DAS BESTE, WAS ICH FÜR MEINEN KÖRPER TUN KONNTE! – ICH WÜRD AM LIEBSTEN JEDEN TAG INS STUDIO VON FR. ISRAEL GEHEN. ICH DARF MICH NACH NUN 3 MONATEN KOMPLETT NEU EIN -KLEIDEN! ICH STARTETE VOR 3 MONATEN MIT EINER HOSENGRÖSSE VON 44. JETZT PASST SOGAR SCHON EINE 38!“

Über 3 Monate wurde ich von Fr. Israel und ihrem Team sehr engmaschig betreut und begleitet. Alle 6 Anwendungen wurden meine Problemzonen vermessen und mein Trainingsprogramm in den Geräten entsprechend angepasst. Frau Israel analysierte auch meine Ernährung und **führte eine Stoffwechselanalyse durch**, um sicher zu gehen, dass ich genügend und hochwertig esse. **Man darf bei HYPOXI nämlich nicht hungern!** Ich fühle mich mittlerweile wieder „sauwohl“ in meiner Haut. Mein Leben hat sich einfach komplett verändert. Meine Figur hat wieder eine tolle Form bekommen. Ich werde momentan täglich von Freunden und Bekannten angesprochen, was ich denn gemacht habe.

Auch hat sich mein Hautbild deutlich verbessert. Es ist alles viel straffer und meine Cellulite um die Hüften ist weg!

Ich kann HYPOXI nur wärmstens weiterempfehlen! Ich danke „meinem“ HYPOXI-Team und ganz besonders Fr. Israel für die tolle Unterstützung - Ihr habt alle einen MEGA-Job gemacht!“ *

HYPOXI
design your body

Den Körper in Form bringen

- Anzeige -

Mit der HYPOXI-Methode gezielt zu einer schönen Figur, ganz ohne Hungerkuren oder einseitige Diäten

■ **BAYREUTH**
Von Holger Kamecke

Seit Montag, 8. Juni, wieder geöffnet: das HYPOXI-Studio Bayreuth. Tina Israel freut sich, dass sie wieder für ihre Kundinnen und Kunden da sein und ihnen beim Abnehmen helfen kann. Im August wird das zehnjährige Bestehen gefeiert.

„Ich möchte mich an dieser Stelle bei unseren Kundinnen für die Unterstützung während der Corona-Zeit bedanken, und wir freuen uns, dass wir wieder öffnen dürfen“, sagt eine gut gelaunte Tina Israel, Geschäftsführerin des HYPOXI-Studios Bayreuth, das seit Montag mit entsprechenden Hygieneregeln wieder geöffnet hat.

Individueller Trainingsplan

Die staatlich geprüfte Diätassistentin verhilft Frauen und Männern dazu, dass sie sich wieder wohlfühlen. Denn mittels moderatem Ergometertrainings und Wechseldruck werden bei Frauen und Männern Problemzonen, wie Hüfte, Bauch, Beine oder Po, effektiv geformt, ganz ohne Hungerkuren oder einseitige Diäten.

„Ich nehme mir bei einem Erstgespräch rund zwei Stunden Zeit, analysiere die Figur und erstelle einen individuellen Trainings- und Ernährungsplan. Dazu erstelle ich auch eine persönliche Stoffwechselanalyse“, erzählt Tina Israel.



Nicole Zeller (Vorher (oben links) – beim Training – Aktuell) nahm binnen acht Wochen gezielt drei Kleidergrößen ab (44 auf 38) und verlor zwölf Kilogramm Gewicht, das Ganze ohne Hungerkuren oder einer strikten Diät. Tina Israel (unten rechts) freut sich, dass sie wieder öffnen darf und bedankt sich für die Unterstützung in den vergangenen Wochen.



Fotos: HYPOXI-Studio Bayreuth

Dem Stoffwechsel kommt beim Abnehmen nämlich eine wichtige Bedeutung zu. Anhand von Alter, Gewicht und Bewegung wird der tägliche Bedarf an Kalorien ermittelt, außerdem wie der Körper auf die eigenen Fett-

gestrafft, was bei einer gezielten Figurformung zudem ein wichtiger Aspekt ist und auch Cellulite deutlich verbessert.

Ein weiteres Plus: Eine hohe Effektivität und ein geringer Zeitaufwand. Je nach Behandlungsprogramm sind nur eineinhalb bis zweieinhalb Stunden pro Woche notwendig. So nahm beispielsweise Nicole Zeller, die das HYPOXI-Konzept sichtbar überzeugt hat, in zwei Monaten über zwölf Kilogramm an Gewicht ab und verlor mehrere Kleidergrößen. Wer Interesse hat, sich von Tina Israel unverbindlich beraten zu lassen, der kann gerne einen Termin im HYPOXI-Studio Bayreuth ausmachen.

„Ich freue mich immer wieder, wenn ich unseren Kundinnen und Kunden ein Stück Lebensqualität zurückgeben kann.“

Tina Israel

reserven zugreift und ob ein Mangel an Vitalstoffen, die für den Stoffwechsel wichtig sind, herrscht. Das sind zum Beispiel B-Vitamine oder Omega-3-Fettsäuren. Und auch Vitamin C spielt eine essenzielle Rolle im Energiestoffwechsel.

„Ich freue mich immer wieder, wenn ich unseren Kundinnen und Kunden ein Stück Lebensqualität zurückgeben kann, wenn sie sich wieder wohlfühlen in ihrer Haut“, sagt Tina Israel. Neben der gezielten Figurformung (Reduktion von Fettdepots), wird bei der HYPOXI-Methode auch die Lymphtätigkeit angeregt. Dadurch wird der Abtransport von Wassereinlagerungen unterstützt, was besonders Kundinnen mit einem Lip- oder Lymphödem hilft. Dazu wird durch das HYPOXI-Training das Bindegewebe gestärkt und die Haut

Kontakt

HYPOXI – design your body
Hofmann & Israel GbR
Spinnereistraße 5a
95445 Bayreuth

Telefon:
09 21/16 27 61 95

Fax:
09 21/16 27 61 96

E-Mail:
info@hypoxistudio-bayreuth.de

www.hypoxistudio-bayreuth.de

Aktionstage
20% Rabatt

Juni
Samstag
13.

Juni
Montag
15.

Juni
Dienstag
16.

Juni
Mittwoch
17.

Juni
Donnerstag
18.

Juni
Freitag
19.

Juni
Samstag
20.

STEIN- & GEBÄUDEREINIGUNG ADAM

Ihr Gebäudeservice – alles aus einer Hand.

Ihr kompetenter Partner in puncto Sauberkeit rund ums Haus – für die Werterhaltung Ihres Eigenheims.

VORHER

UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK:

- Steinreinigung
- Dachreinigung
- Fassadenreinigung
- Mauerreinigung
- Reinigung von Komplettgebäuden
- Garagen- & Einfahrtreinigung
- Imprägnierung & Versiegelung

NACHHER

Zahlreiche Kunden setzen bereits auf unsere langjährige Erfahrung.

Stein- & Gebäudereinigung Adam

Hauptstraße 17 · 95469 Speichersdorf · Telefon 09 27 5 - 33 10 898 · Mobil 01 57 - 923 47 007

Verschiedene Führungen

■ ECKERSDORF/ KULMBACH

Sonntag, 14. Juni, 14.15 Uhr:
Außenführung auf der Plassenburg in Kulmbach für Erwachsene, auch für Kinder ab zehn Jahren geeignet. An der Plassenburg lässt sich die Entwicklung einer mittelalterlichen Burg zur neuzeitlichen Festung an vielen Stellen ablesen. Wie klappte es mit der Wasserversorgung und welche strategischen Gesichtspunkte waren beim Bau wichtig? Ausgehend vom „Schönen Hof“ mit seiner steinernen Ahnengalerie dieser Rundgang die Funktionen der Einzelbauwerke und deren Wandel im Laufe der Jahrhunderte. Für die Teilnahme (maximal zehn Personen) ist eine Eintrittskarte in die Plassenburg notwendig. **Treffpunkt:** Schloss Fantaisie, Museumskasse. Anmeldung bis zum heutigen Samstag, 13. Juni, um 16 Uhr unter Telefon 09 21/ 73 14 00-11. **Treffpunkt:** Tiefer Brunnen im „Schönen Hof“. red

Am morgigen Sonntag bietet die Schloss- und Gartenverwaltung Bayreuth-Eremitage zwei öffentliche Sonderführungen an: **Sonntag, 14. Juni, 14 Uhr:** Führung im Park Fantaisie unter dem Motto „Die Fantaisie – Ein verkanntes Juwel“. Die Teilnehmer lernen bei einem Spaziergang durch den Park Fantaisie, Bayreutherstraße 2 in Eckersdorf, das Gartenkunstwerk zu verstehen, das Elemente des Rokokogartens und der stilpluralistischen Anlagen des 19. Jahrhunderts vereint sind. Die Führung ist kostenlos, allerdings ist eine Eintrittskarte ins Gartenkunstmuseum notwendig. **Treffpunkt:** Schloss Fantaisie, Museumskasse. Anmeldung bis zum heutigen Samstag, 13. Juni, um 16 Uhr unter Telefon 09 21/ 73 14 00-11.

MEGA RABATT- WOCHENENDE

SOMMER, SONNE, SPAREN!



EINMALIGE
60%¹⁾
RABATT
AUF KÜCHEN

JETZT ODER NIE:
35%¹⁾
RABATT
BEI MÖBEL PILIPP

JETZT ODER NIE:
25%¹⁾
RABATT
BEI AVANTI

JETZT ODER NIE:
10%¹⁾
RABATT
BEI PILIPP VIVO

 **PILIPP**
MEIN MÖBELHAUS IN BINDLACH.

PILIPP GmbH Einrichtungshaus
St.-Georgen-Str. 16
95463 Bindlach (Bayreuth)
www.moebel-pilipp.de

Öffnungszeiten Möbelhaus
Mo – Fr 9:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sa 9:00 Uhr – 18:00 Uhr

Hauptsitz der Pilipp Einrichtungshäuser ist das **Pilipp GmbH Einrichtungshaus**, Adalbert-Pilipp-Straße 21, 91522 Ansbach

1) Gültig für Neuaufträge nicht reduzierter Ware auf den Hersteller UVP/Bruttolistenpreis vom 12.06.-15.06.2020 bei PILIPP Möbel, Avanti Möbelmitnahme und PILIPP Vivo. Nicht gültig für Markenware von Stokke, Geuther, Tobii, Miele, Next 125, Quooker, Decker Küchen, Smeg, Mando, Black-Label, Vito, Valmondo, XOOON, Bretz, Schlüter, Cattelan, Ronald Schmitt, Aeris, Röwa, InCasa, D-Sign, Selecta, Birkenstock, Reichinger + Schröder, Musterring, Stressless, Erpo, Glatz, Stern, Dekovries, Zebra, Tempur, Outdoorchef, und Landmann. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht gültig bei Happy Baby und Gartenmöbel. Keine Barauszahlung möglich. Alle Angebote gelten im PILIPP Einrichtungshaus Ansbach, Bamberg und Bindlach bei Bayreuth. Keine Barauszahlung möglich. Alles solange Vorrat reicht. Alles Abholpreise.

Stärkung des Immunsystems

Nicht nur in Zeiten von Corona wichtig

■ BAYREUTH

Experten vermuten, dass uns die Corona-Pandemie noch über einen längeren Zeitraum begleiten wird. Von daher bleibt die Frage, wie wir uns vor Virusinfektionen schützen können.

Dazu gehört natürlich das Einhalten der Hygieneregeln wie Abstand halten, häufiges gründliches Händewaschen oder (richtiges) Niesen und Husten in die Armbeuge. Gleichzeitig interessieren sich viele dafür, wie sie gerade jetzt ihr Immunsystem stärken können.

„Ein Ansatzpunkt dafür ist eine Ernährungsweise mit viel frischen vitamin- und mineralstoffreichen Zutaten, insbesondere viel frisches Obst und Gemüse“, sagt Margot Schmitt, Ernährungsfachkraft bei der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach.

Als weitere Beispiele nennt Margot Schmitt Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte. Diese ballaststoffreichen Lebensmittel halten den für die Immunabwehr



Der Genuss von frischem regionalem Gemüse ist gut für die Abwehrkräfte.

Foto: PantherMedia / Balonci

so wichtigen Darm gesund. Zudem enthalten sie Zink und Selen. Diese beiden Stoffe haben sich als besonders immunwirksam herausgestellt – vorausgesetzt, sie werden in Form vollständiger und naturbelassener Lebensmittel auf den Speiseplan gesetzt.

Von Nahrungsergänzungprodukten hingegen rät die Ernährungsexpertin ab. „In Studien häufen sich die Hin-

weise, dass Essen mehr ist als die Summe seiner Inhaltsstoffe und isoliert aufgenommene Einzelbestandteile sogar eher schaden als nützen“, so Margot Schmitt.

Frische Lebensmittel stärken

Saisonal geerntetes heimisches Gemüse sowie Salate und Obst enthalten be-

sonders viel von den sogenannten sekundären Pflanzenstoffen. Diese tragen dazu bei, das Immunsystem zu stärken.

Lauch, Zwiebeln und Knoblauch haben reichlich vom Stoff Allicin, der Entzündungen hemmen und Bakterien und Viren abwehren kann. Meerrettich kann mit seinen Senfölen sogar Entzündungen im Rachen lindern. Ebenfalls Senföle und

reichlich Vitamin C bringen Radieschen mit. Dieses immunstärkende Vitamin ist in allen Obst- und Gemüsearten zu finden, besonders viel in Brokkoli und Kräutern, die mit ihrem Eisen-gehalt zudem den Sauerstofftransport im Körper fördern.

Naturbelassene Öle oder Nüsse liefern Vitamin E, das im Körper wichtige Dienste für die Abwehrkräfte leis-

tet, indem es sogenannte freie Radikale bindet. Als Getränk empfiehlt Margot Schmitt Kräuter- oder Früchtetees sowie Mineralwasser.

Bewegung, Schlaf und Entspannung

Heiß und ungesüßt getrunken, sind sie gerade in Coronazeiten die richtigen Durstlöscher. Mindestens

genauso wichtig wie vollwertiges Essen und Trinken ist vor allem Bewegung, am besten an frischer Luft. Die Devise heißt: Mäßig, aber regelmäßig – dann bildet der Körper messbar mehr Abwehrzellen für die Abwehr von Bakterien und Viren.

Auch die Sonne hat – angemessenen Schutz vorausgesetzt – eine positive Wirkung, denn Licht zu „tanken“ hellt die Stimmung auf und erzeugt im Körper Vitamin D, das bei der Immunabwehr wichtige Dienste leistet, indem es die Abwehrzellen aktiviert. Da Stress das Immunsystem belastet, gilt es, durch Entspannung und positiven Umgang mit eventuellen Stresssituationen einen Ausgleich zu schaffen.

Ausreichend Schlaf hält die Abwehr fit, ebenso der Verzicht auf Nikotin und Alkohol. Gerade Rauchen sollte spätestens seit der Corona-Krise tabu sein.

Info: Wer weitere Anregungen sucht, um das Immunsystem zu stärken, findet sie unter www.aok.de im Bereich Gesundes Leben.

Jetzt NEU!
Wir sind auch
per WhatsApp
für Sie da:
0151 / 40057746



EXTRA SMARTE ANGEBOTE!



SAMSUNG

Galaxy S10 Lite

Web-Code: 15075159818,
15075160818

- Octa-Core-Prozessor (1x 2,8 GHz + 3x 2,4 GHz + 4x 1,7 GHz)
- Android 10.0
- 8 GB Arbeitsspeicher
- 4.500-mAh-Akkukapazität, Fingerabdrucksensor
- LTE, Dual-SIM (Nano-SIM)
- Vielseitige Aufnahmemöglichkeiten durch Triple Hauptkamera
- Erhältlich in Prism Black und Prism Blue



1€
mit Vertrag

vodafone

Smart L+

DATEN-BOOST-AKTION
10 GB/Monat
Highspeed surfen
mit 4G LTE Max



Telefon-Flat
in alle dt. Netze



SMS-Flat
in alle dt. Netze

Inklusive EU Roaming und WiFi Calling

Für Junge Leute unter 28 Jahren
höheres Datenvolumen

15 GB/Monat
Daten-Volumen

Preis pro
Monat

36,99

1 Vodafone Smart L Plus Sub 5 Promo 037 - Neuvertrag

Mtl. Paketpreis 36,99 € mit Smartphone. Aktion bis 30.06.2020. Flatrate für Standardgespräche in alle dt. Mobilfunknetze und ins dt. Festnetz (Konferenz-Verbindungen, Rufumleitungen und Anrufe zu Sondernummern ausgenommen). Fürs Flat-Telefonieren gilt: Bei Verbrauch von mehr als 250 Std. in einem Abrechnungszeitraum erhält sich Vodafone ein außerordentliches Kündigungsrecht vor. SMS-Flat in alle dt. Netze (SMS und MMS zu Sondernummern und im Internet ausgenommen). Du surfst bis zu einem Datenvolumen von 5 GB/Mon. mit der jew. größtmögl. Bandbreite mit Vodafone 4G LTE Max. Aktion bis 30.06.2020: Neukunden und Vertragsverlängerer erhalten 5 GB/Mon. für die gesamte Vertragslaufzeit zusätzliches Datenvolumen (10 GB/Mon. insgesamt). Junge Leute (10- bis einschließlich 27-Jährige) erhalten als Young Vorteil darüber hinaus 5 GB/Mon. zusätzliches Datenvolumen (15 GB/Mon. insgesamt). Der Young Vorteil ist gültig, bei Buchung des Tarifs im Alter von 10 bis einschließlich 27 Jahren. Nach Erreichen des 28. Lebensjahres verfällt beim Start einer neuen Mindestlaufzeit der Young Vorteil. Bereitstellungspreis einmalig: 39,99 €.

expert

Gemeinsam. Mit Zuversicht. Füreinander.



JAKOB

seit
1946

95448 **BAYREUTH**
expert Jakob Bayreuth GmbH
Bindlacher Straße 8
Telefon: 09 21 / 79 77 - 0
WhatsApp: 0151 / 40057746

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 18.00 Uhr

Kontaktlose Führung via Smartphone-App

Neues Angebot in der Maisel's Bier-Erlebnis-Welt

■ BAYREUTH

Ein flexibles Angebot für alle Individualbesucher bietet Maisel's Bier-Erlebnis-Welt seit kurzem an. Täglich von 11 bis 18 Uhr können die Gäste auf eigene Faust und mit ihrem Smartphone das Brauereimuseum erkunden.

Die im Appstore kostenlos verfügbare App „Hearonymus“ führt die bierinteressierten Besucher kontakt-

los durch die Ausstellung und dabei erleben sie 20 verschiedene Audioguide-Stationen.

Vorbei an kraftstrotzenden Dampfmaschinen, glänzenden Kupferkesseln im Sudhaus, durch die Hopfenkammer und die alten Kühlschiffe bis hin zu den großen Sammlungen internationaler Biergläser, historischer Krüge und wertvoller Emailleschilder.

Die Tour spannt den Bogen über die historischen Wurzeln hinaus und zeigt, wie



Die glänzenden Kupferkessel im Sudhaus.

sich das Brauhandwerk im Besucher in ausreichenden Lauf der vier Generationen weiterentwickelt hat und wie die Maisel-Brauereimeister heute in der hochmodernen Brauwerkstatt die Maisel & Friends Craftbiere voller Leidenschaft und Ideenreichtum brauen. Gärkeller und Holzfasslagerung zeigen, was handwerkliches Brauen in der Gegenwart ausmacht.

Eintrittskarten können ganz einfach über www.biererlebniswelt.de gekauft werden. Geöffnet ist täglich von 11 bis 18 Uhr, der letzte Einlass erfolgt um 17 Uhr.

Foto: Maisel

red

Stark für Familien

■ BAYREUTH

Unter dem Motto „Stark vor Ort, stark für Familie“ beteiligt sich das Familienbündnis Bayreuth an den bundesweiten Aktionstagen rund um den Internationalen Tag der Familie am 15. Mai.

Mehr als 600 lokale Bündnisse für Familien setzen sich deutschlandweit mit zahlreichen Partnern und Unternehmen, Kommunen und Verbänden für die Belange von Familien, insbesondere für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, ein.

Gerade in Krisenzeiten stehen Familien vor vielen Herausforderungen und sind dabei auf passgenaue Unterstützung angewiesen. Da aufgrund der Corona-

Pandemie Veranstaltungen in der Öffentlichkeit nicht möglich sind, beschreibt das Familienbündnis Bayreuth neue Wege.

Um die Familien in diesen schwierigen Zeiten nicht alleine zu lassen, hat das Familienbündnis Bayreuth unter www.familien-in-bayreuth.de unter der Rubrik „Service“ wichtige Informationen und Hilfsangebote für Familien in herausfordernden Zeiten zusammengestellt.

Familien finden hier auch Hinweise auf Ansprechpartner und Beratungsstellen, die ihnen bei Fragen, die gerade jetzt auftreten, Hilfe und Unterstützung bieten. Zudem sind auch Tipps für Kinder zu finden und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Familien diese Zeit gut miteinander überstehen können.

Um zusätzlich auch vor Ort die Angebote des Familienbündnisses kommunizieren zu können, kooperiert das Familienbündnis mit dem Rotmain-Center Bayreuth. Dort wurden mehrere Pappfiguren mit Infos über die Angebote für Familien aufgestellt.

Derzeit entsteht noch eine Plakataktion, die das Netzwerk vor Ort in Bildern darstellen wird.



Oberbürgermeister Thomas Ebersberger und Siglinde Seidler-Rieß vom Familienbündnis Bayreuth machen auf die Aktion aufmerksam.

Foto: Stadt Bayreuth

red

Stadt sucht Kandidaten

■ BAYREUTH

Die Stadt Bayreuth vergibt in diesem Jahr wieder ihren Umwelt- und Naturchutzpreis. Die Auszeichnung kann alle zwei Jahre verliehen werden und ist in der Regel mit 2500 Euro dotiert.

Der Umwelt- und Naturchutzpreis wird für besondere Leistungen zum Schutz der Umwelt und Natur vergeben. Dies gilt besonders für Leistungen zur Sicherung der natürlichen Lebensgrundlagen, für die Erhaltung und Verbesserung von Umweltbedingungen, für die Verbesserung des Wohnumfeldes der Stadt

sowie für beispielhaftes ökologisches Bauen.

Die Auszeichnung kann an einzelne Personen, an Personengruppen, aber auch an Initiativen, Vereine oder Verbände verliehen werden, die ihren Wohnsitz oder ihre Niederlassung im Stadtgebiet Bayreuth haben. Bewerbungen und Vorschläge können noch bis zum 31. August an die Stadt Bayreuth, Umwelt- und Verkehrsreferat sowie Meldewesen, Neues Rathaus, Luitpoldplatz 13, Bayreuth, gerichtet werden.

Über die Vergabe des Preises entscheidet der Stadtrat unter Ausschluss des Rechtsweges.

Deutschlands Konjunkturprogramm!

Jetzt bereits bei XXXLutz

XXXLutz Möbelhäuser verschenken Wohnräume an ihre Kunden

Das gab es noch nie! Für ihre Treue und Loyalität erhalten Kunden einmalig bis zu 1.700 Euro beim Einkauf in ihrem XXXLutz Einrichtungshaus geschenkt. Mit dieser Aktion wollen die Möbelhäuser mit dem Roten Stuhl einen entscheidenden Beitrag

XXXLutz Gutschein

2000 €

bei Kauf ab 400 €¹⁾

XXXLutz Gutschein

5000 €

bei Kauf ab 1.000 €¹⁾

XXXLutz Gutschein

10000 €

bei Kauf ab 2.000 €¹⁾

1) Gültig bei Neuaufrägen für Möbel, Küchen und Matratzen. Ausgenommen: aktuelle Werbeware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“, „Preishammer“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Saisonware sowie Artikel der Abteilung Baby & Kinder. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. Gültig bis 15.06.2020.



KURIER INITIATIVE vorteilhaft leben

www.kurier-vorteilhaft-leben.de

Brustkrebs: Alternativen für die Zeit danach

Das reha team Nordbayern ist Kompetenz-Zentrum für die Brust-Prothesen-Versorgung

Die Diagnose Brustkrebs ist für viele Frauen und Ihre Familien ein echter Schock. Ab diesem Zeitpunkt kommen einige Fragen auf: „Muss ich operiert werden?“ Wie sehe ich nach einer Operation aus? Wie steht es um meine Weiblichkeit, um Figur und Körperform? Marina Vökl ist Spezialistin beim reha team Nordbayern für die Prothesen-Versorgung nach einer Brust-Operation. Sie kennt die unterschiedlichen Versorgungsmöglichkeiten und berät ausführlich.

Die Entscheidung, einen operativen Brustaufbau durch Eigengewebe und/oder Silikon durchführen zu lassen oder ob es andere Alternativen gibt, treffen die betroffenen Frauen mit Ihren behandelnden Ärzten. „Einige Frauen entscheiden sich nicht für einen operativen Aufbau. Das kann mehrere Gründe haben: viele Frauen wollen keinen „Fremdkörper“ unter der Haut tragen, haben Angst vor Komplikationen und weiteren Operationen die bei einem Brustaufbau auf die Frauen zukommen können“, weiß Marina Vökl aus ihren Beratungsgesprächen.

Die Alternative ist, beispielsweise, eine Brust-Prothese. Diese besteht aus mehrschichtigem Silikon und ist in vielen verschiedenen Größen und Formen erhältlich. Somit können sie z.B. auch bei Größenunterschieden nach Teiloperation an den Körper individuell angepasst werden. „Die Brust-Prothesen werden in spezielle BHs eingelegt, wo sie dank einer zusätzlich eingenähten Tasche gegen das Verrutschen gesichert sind“, erklärt Marina Vökl. Die Expertin zeigt selbsthaftende Prothesen, die ein natürliches Körpergefühl geben und eine „Verbundenheit“ zum eigenen Körper



Marina Vökl ist beim reha team Nordbayern Expertin für die Versorgung nach Brustkrebs-Operationen.

herstellen. Auch Schwimmen und leichten Sport können mit verschiedenen Prothesen durchgeführt werden. „Wichtig für uns und unseren Kundinnen ist, dass ein ausführliches Beratungsgespräch stattfindet. In diesem Gespräch wird die richtige Größe durch ausmessen der Brust ermittelt und somit kann die Prothese Maß genau an den Körper und den Lebensgewohnheiten angepasst werden“, beschreibt Marina Vökl, die ihr Wissen bei jährlichen Schulungen immer wieder auf den aktuellen Stand bringt. Deshalb darf sich das reha team Nordbayern auch Kompetenz-Zentrum für Brust-Prothesen-Versorgung nennen. Die Auswahl vor Ort – sowohl im Hinblick auf die Prothesen als auch auf die zugehörige Mode – ist groß.

Ein ganz wichtiger Aspekt ist für Marina Vökl die ausführliche Beratung durch Ärzte aber auch die Weiterbehandlung

danach. „Wenn es die Situation vor der Operation zulässt, können Sie sich die betroffenen Frauen bei uns im Sanitäts-haus über Alternativen beraten lassen“ betont sie. Es ist auch für die Psyche wichtig, wenn die Frauen schon vor der Operation wissen, wie es danach weitergeht und welche Ansprechpartner ihnen zur Seite stehen. „Auch die Behandlungen der Narben direkt nach der Operation und die richtige Kompressionswäsche sind ein wichtiger Bestandteil in unseren Beratungsgesprächen“ betont Marina Vökl.

EXPERTENKONTAKT

Marina Vökl
reha team Nordbayern
Am Bauhof 11, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 74743-0
www.rehateam-nordbayern.de

Bankgeschäfte in Coronazeiten

Kontaktloses Bezahlen und Online-Banking voll im Trend



Bankgeschäfte mit Karte, Smartphone oder von zu Hause aus erledigen – das spart Wege und reduziert Kontakte.

Es gibt keine Belege dafür, dass das Coronavirus durch Banknoten oder Münzen übertragen wird. Im Umgang damit gelten aber die gleichen Maßnahmen bezüglich der Handhygiene wie bei allen anderen Gegenständen des alltäglichen Gebrauchs auch. Und wer ganz auf Nummer sicher gehen will, wählt heute alternative Zahlungsmöglichkeiten.

„Unsere Kunden antworten an der Kasse von Supermärkten oder Händlern auf die Frage, wie sie bezahlen möchten, immer öfter: Mit Karte bitte!“, sagt Thomas Häfner, Mitarbeiter im Medialen Vertrieb beim Vorteilhaft leben-Partner Sparkasse Bayreuth und fährt fort: „Dabei wächst auch der Anteil des kontaktlosen und somit hygienischen Zahlens rasant: Damit der zu zahlende Betrag abgebucht wird, reicht es, wenn ein geeignetes Smartphone oder die Bank- oder Kreditkarte mit dem entsprechenden Chip bis zu einem Abstand von wenigen Zentimetern an das Lesegerät gehalten wird. Die Eingabe einer PIN entfällt in der Regel.“ Für die Kunden ist das ohne Risiko: Zum einen ist der Betrag pro Zahlungsvorgang derzeit auf 25 Euro (demnächst 50 Euro) begrenzt. Zum anderen übernimmt die Bank den Schaden bei Missbrauch der Karte.

Online-Banking daheim

Kontaktlos ist auch das Online-Banking. Es ermöglicht dem Nutzer, seine Bankgeschäfte einfach, sicher und bequem von zu Hause oder unterwegs zu erledigen. Wer einen PC, ein Tablet oder ein Smartphone besitzt,

kann nach Freischaltung die vielfältigen Funktionen nutzen. Heutzutage spart sich der Bankkunde mit Online-Banking nicht nur den Gang zum Kontoauszugsdrucker oder dem SB-Terminal oder das lästige Ausfüllen von Überweisungsvordrucken. Nein, er kann darüber hinaus z.B. auch seine Konten verwalten oder Wertpapiere kaufen oder verkaufen. „Waren es 2010 noch 39 Prozent Privatkunden, die Online-Banking nutzten, ist die Zahl bei uns inzwischen auf 58 Prozent angestiegen.“

Wer die Online-Banking-Vorzüge kennenlernen will, kann das ganz einfach tun. Die Sparkasse Bayreuth bietet auf ihrer Internetseite Informationen dazu und inzwischen auch die Möglichkeit, sich online freischalten zu lassen. „Gerne sind wir aber auch in unseren 20 Geschäftsstellen für unsere Kunden da, wenn sie Fragen zu unserem Online-Banking haben oder es einfach mal ausprobieren wollen“, ergänzt Thomas Häfner.

INFOS UND KONTAKT

Kontaktlos Bezahlen
www.sparkasse-bayreuth.de/
kontaktlos

Online-Banking
Erklär-Videos, Demo-Zugänge,
Kurzanleitung und Freischaltung
unter www.sparkasse-bayreuth.de/
onlinebanking



Thomas Häfner
Sparkasse Bayreuth
Infotelefon: 0921 284-0
www.sparkasse-bayreuth.de

Entlastung für die Ohren

Der Ear-Saver sorgt für entspanntes Masken-Tragen

Das Tragen von Mund-Nasen-Masken ist jetzt in vielen Bereichen Pflicht, um Ansteckungen zu vermeiden. Viele der Masken werden hinter den Ohren befestigt, was für einige Menschen unangenehm ist und vor allem bei Brillenträgern zu Problemen führen kann. Eine Lösung hat jetzt für die Leser von Vorteilhaft leben die Bayreuther Apothekengemeinschaft: Der Ear-Saver.

Das kleine Kunststoffteil entlastet die Ohren beim langen Tragen der Maske, denn das Gummiband schneidet dann nicht mehr so ein. „Ideal ist der Ear-Saver für Menschen, die den Mundschutz besonders lange tragen müssen oder für Brillenträger“, berichtet Britta Priemer von der Bayreuther Apothekengemeinschaft. Denn: Die Ohrenpartie wird umgangen und verhindert den sonst lästigen Druck auf die Ohren. Die Ear-Saver werden von der Bayreuther Apothekengemeinschaft

auf einem extra angeschafften 3-D-Drucker vor Ort hergestellt und sind in verschiedenen Farben erhältlich. Jeder Ear-Saver kostet 1 Euro, wobei der Gesamtbetrag von der Bayreuther Apothekengemeinschaft zu 100 Prozent an die Bayreuther Tafel gespendet wird.

Die Bayreuther Apothekengemeinschaft:

- Adler Apotheke in Bayreuth
- Apotheke im Rotmain Center in Bayreuth
- Hof Apotheke in Bayreuth
- Hummelgau Apotheke in Mistelbach
- Storchen Apotheke in Heinersreuth
- Apotheke am Schlossberg in Neudrossenfeld



UNSERE PARTNER



Klinikum Bayreuth · Klinik Hohe Warte
KLINIKUM BAYREUTH GMBH



Kinder rauf aufs Rad

Der ADAC gibt Tipps, wie Kinder das Fahrradfahren am besten lernen

Kinder brauchen Bewegung. Mit dem eigenen Fahrrad erweitert der Nachwuchs seinen Bewegungsradius und lernt nach und nach selbstständiges und sicheres Verhalten im Straßenverkehr. Bis es so weit ist, braucht es eine Menge Übung, Zeit und vor allem Geduld.

Der ADAC gibt Tipps, wie Kinder am besten den Weg von den wackeligen Anfängen bis hin zur ersten Familienausfahrt meistern.

Achtsam starten: „Wichtig ist, die ersten Fahrversuche auf dem Fahrrad langsam anzugehen. Überfordern Sie Ihr Kind nicht, aber packen Sie es auch nicht zu sehr in Watte“, rät Alexandro Melus, Verkehrsexperte beim ADAC. „Gleich eine große Tour ist genauso kontraproduktiv, wie sein Kind aus Angst gar nicht aufs Fahrrad steigen zu lassen.“



Fahrrad fahren lernen ist eins der großen Ziele im Leben von Kindern.

Foto: goodluz/AdobeStock

Helm tragen: Kinder sollten bei allen Zweiradaktivitäten immer einen passenden Helm aufsetzen, so gewöhnen sie sich schon früh an den wichtigen Kopfschutz. Idealerweise haben sie ihren Helm im Fachgeschäft selbst mit ausgesucht.

Auf dem Gehweg fahren: Kinder bis zum vollendeten achten Lebensjahr müssen auf dem Gehweg radeln, oder auch baulich von der Fahrbahn getrennte Radwege benutzen. Aber auch Kinder zwischen acht und zehn Jahren können noch den Gehweg nut-

zen. Erst danach müssen sie auf der Straße beziehungsweise dem ausgeschilderten Radweg fahren. Führt das Kind auf dem Gehweg, darf ein Elternteil auf dem eigenen Rad das Kind auf dem Bürgersteig begleiten.

Erste Fahrversuche: Je nach Entwicklungsstand und motorischer Fitness, können Eltern ihren Nachwuchs mit zwei bis drei Jahren auf ein Laufrad setzen. Diese Räder, noch ohne Pedale, eignen sich hervorragend, um Balance und Kraft zu trainieren. Der spä-

tere Umstieg auf ein „echtes“ Fahrrad fällt dann leichter.

Erstes Fahrrad: Mit circa vier Jahren kann das Kind auf ein Fahrrad umsteigen. Wichtig ist, dass der Nachwuchs mit den Füßen sicher den Boden erreichen kann. Ein leerer Parkplatz oder eine ruhige Wohnstraße eignen sich hervorragend für erste Fahrten.

Schulweg: Kinder sollten erst dann alleine per Rad den Schulweg absolvieren, wenn sie die schulische Radfahrprüfung in der dritten oder vierten Klasse er-

folgreich bestanden haben. Erst dann sind sie reif für die Teilnahme am Straßenverkehr und können Gefahren einschätzen, einhändig fahren, um Handzeichen zu geben, sowie zielgerichtet bremsen.

Ausstattung: Eltern sollten unbedingt darauf achten, dass die Kinderräder mit funktionierenden Bremsen, Licht und Reflektoren ausgestattet sind. Genügend Luft in den Reifen – und der gemeinsamen Ausfahrt steht nichts mehr im Wege. ADAC



Kalenderblatt vom 13. Juni

- 2007:** Der Friedensnobelpreisträger Schimon Peres wird von der Knesset zum neuen israelischen Staatspräsidenten gewählt.
- 2004:** In einem Vorort von Auckland (Neuseeland) trifft ein vier Kilogramm schwerer Meteorit das Haus von Phil und Brenda Archer. Das Dach und eine Couch werden beschädigt.
- 2003:** In Valencia wird die „Rainbow Warrior“ der Umweltschutzorganisation Greenpeace festgesetzt. Die Umweltschützer hatten versucht, ein Transportschiff mit Tropenholz aus Kamerun am Einlaufen in den spanischen Hafen zu hindern.
- 1964:** In Kiel läuft das erste deutsche Schiff mit Kernenergieantrieb vom Stapel.
- 1949:** George Orwells Roman 1984 wird in den USA als Buch des Jahres ausgezeichnet. Orwell, der für den Observer über den Krieg berichtet hatte, entwirft in „1984“ das Horrorszenerario einer totalitären Welt.
- 1944:** Deutschland setzt zum ersten Mal die V1-Waffe gegen England ein.



Die Fieseler Fi 103 („V 1“) in der Freianlage Peenemünde. Foto: red

- 1878:** Beginn des Berliner Kongresses. Er soll die Balkanverhältnisse neu ordnen und dauert bis zum 13. Juli.
- 1525:** Martin Luther heiratet die frühere Nonne Katharina von Bora.
- 313:** In der Mailänder Vereinbarung zwischen den Kaisern Konstantin I. (Westrom) und Licinius (Ostrom) wird jedem Menschen jene Religion gestattet, die er für sich wählt.

Geburtstage 13. Juni

- 1935:** Christo, eigentlich Christo Javacheff, US-amerikanischer Künstler, in Gabrovo (Bulgarien), gestorben am 31. Mai 2020.
- 1914:** Anna Maria Ortese, italienische Schriftstellerin, gestorben 1998.
- 1897:** Paavo Nurmi, finnischer Leichtathlet, in Turku, gestorben 2. November 1973.
- 1893:** Dorothy L. Sayers, englische Schriftstellerin, gestorben 1957.
- 1887:** Bruno Frank, Schriftsteller, in Stuttgart, gestorben 20. Juni 1945.
- 1865:** William Butler Yeats, irischer Dichter, in Sandymount, gestorben 28. Januar 1939.

Todestage 13. Juni

- 1965:** Martin Buber, Religionsphilosoph, in Jerusalem, geboren 8. Februar 1878.
- 1901:** Leopoldo Alas y Ureña, spanischer Schriftsteller, geboren 25. April 1852 in Zamora, gestorben in Oviedo (Asturien).
- 1886:** Ludwig II., König von Bayern (1864-1886), im Starnberger See (ertrunken), geboren 25. August 1845.
- 1782:** In Glarus (Schweiz) wird Anna Göldi hingerichtet, die letzte Frau, die in Europa der Hexerei beschuldigt und hingerichtet wurde. Die letzte legale Hexenhinrichtung rief in Europa Empörung hervor.
- 1231:** Antonius von Padua, spanisch-italienischer Theologe, Franziskaner, Prediger und Heiliger, in Arcella/Padua. Schutzpatron der Eheleute, Bergleute, Franziskaner, Reisenden und Haustiere; Helfer beim Wiederfinden verlorener Sachen, bei Unfruchtbarkeit der Frau, bei Viehseuchen und Fieber, geboren um 1195 in Lissabon, gestorben in Arcella bei Padua.
- 323 v. Chr.** Alexander der Große, König von Makedonien (336-323), in Babylon, geboren 356 v. Chr.

Quelle: anabell.de

Steinreich oder auf den Hund gekommen?

Redewendungen des Mittelalters – zu besichtigen auf der Heldburg

HELDBURG

Nach der temporären Schließung des Deutschen Burgenmuseums aufgrund der Corona-Pandemie und der daraus resultierenden Änderung des Veranstaltungsprogramms, eröffnete die Ausstellung „Steinreich oder auf den Hund gekommen? Redewendungen des Mittelalters“ im Deutschen Burgenmuseum, Burgstraße 1 in Colberg-Heldburg. Jedermann kennt sie, jeder benutzt sie: Sprichwörtliche Redensarten sind bis heute fester Bestandteil des täglichen Sprachgebrauchs. Abhängig vom Alter greift man häufiger oder weniger oft auf Sprichwörter und Redensarten zurück, um Behauptungen oder Ansichten sprachlich zu bekräftigen. Dabei können Sprichwörter von Region zu Region und von Land zu Land verschiedene Varianten aus-

bilden. Im Deutschen zum Beispiel „verderben“ viele Köche den Brei, im Niederländischen „versalzen“

sie ihn. Dass viele heute noch gebräuchlichen Sprichwörter und Redewendungen ihre Wurzeln im

Mittelalter haben beziehungsweise aus vorliterarischer Zeit und auch teilweise sogar aus der Anti-

ke stammen, ist den wenigsten bekannt. Daher wundert es nicht, dass auch das Wissen um die Bedeutung von Sprichwörtern und sprichwörtlichen Redensarten weitestgehend abhandengekommen ist. Besitzt jemand ein stattliches Vermögen, wird er gerne als „steinreich“ betitelt. Steht jemand jedoch vor dem finanziellen Ruin, ist er „auf den Hund gekommen“. Doch warum ist das so?

Das klärt die Ausstellung im Deutschen Burgenmuseum auf. Anhand ausgewählter Beispiele mittelalterlicher Redewendungen, die Bezug auf die Veste Heldburg oder die Exponate des Deutschen Burgenmuseums nehmen, werden die Bedeutung der Sprichwörter und ihre Herkunft aufgedeckt. Der Rundgang durch die Burg wird bis 10. Januar 2021 zur sprichwörtlichen Reise ins Mittelalter. red



Direktorin Adina Roesch lädt herzlich ins Museum ein.

Foto: Bjoern Chilian

Wunsch-„Tatort“ wählen

Ab dem morgigen Sonntag können die Zuschauer mitbestimmen, was um 20.15 Uhr zu sehen ist

■ BERLIN

Trost für Krimifans in der Sommerpause: 50 besonders erfolgreiche Fälle stellt das Erste für den Wunsch-„Tatort“ zur Auswahl, darunter den ersten Auftritt von Charlotte Lindholm. Die Abstimmung startet morgen.

Zum 50. Geburtstag des „Tatort“ könnte es auf dem besten Sendeplatz im Ersten ein Wiedersehen mit Paul Stoeber und Peter Brockmöller geben – alias Manfred Krug und Charles Brauer. Die Folge „Habgier“ von 1999 gehört zu den 50 besonders erfolgreichen Fällen, die das Erste als Wunsch-„Tatort“ in der Sommerpause zur Auswahl stellt. Das Voting-Event ersetzt die übliche Reihe

von sonntäglichen „Tatort“-Wiederholungen in den Sommerwochen. Fälle von 30 beliebten Ermittlerteams aus 20 Jahren stehen zur Auswahl. Unter vielen anderen ebenfalls zu haben: Das Debüt von Maria Furtwängler als Charlotte Lindholm in der Episode „Lastrumer Mischung“ (2002) oder „Die schöne Mona ist tot“ mit Eva Mattes als Konstanzener Kriminalhauptkommissarin Klara Blum von 2013. Aus der Liste können Zuschauer ab Sonntag, 14. Juni, wöchentlich ihre Favoriten für die Ausstrahlung an insgesamt elf Sonntagen im Sommer wählen. Das Ergebnis der Wahl soll jeweils freitags vor dem Ausstrahlungstermin bekanntgegeben werden. Der erste Wunsch-„Tatort“ wird demnach am 21. Juni ausgestrahlt, der letzte am



Die Krimireihe „Tatort“ ist eine Gemeinschaftsproduktion von ARD, SF, DRS und ORF. Das Motiv ist aus dem Vorspann. Foto: ARD/SF DRS/ORF

30. August. Auf dem Sendeplatz am Freitag (22.15 Uhr) sollen ab dem 26. Juni zudem „herausragende Klassiker“ seit Beginn der Krimireihe gezeigt werden.

Stimmabgabe erfolgt online

Die Stimmabgabe erfolgt ausschließlich online über www.DasErste.de/tatort-voting. Das Voting für den ersten Wunsch-„Tatort“ beginnt am 14. Juni. Die „Tatort“-Folge, die bis zum darauffolgenden Freitag die meisten Stimmen auf sich vereint, wird am 21. Juni um 20.15 Uhr ausgestrahlt. Direkt nach der Ausstrahlung beginnt das Voting für den zweiten Wunsch-„Tatort“ am darauffolgenden Sonntag von neuem. Die Abstimmung startet wieder von null. dpa

„Hau rein die Pille“:

ARD-Doku zu Schmerzmittelmissbrauch im Fußball

■ FRANKFURT/MAIN

Im Profi- und Amateurfußball wird gefährlich oft zu Schmerzmitteln gegriffen. „Was ich in den letzten 14 Jahren mitbekommen habe - Ibuprofen wird wie Smarties gegessen“, sagte Neven Subotic, Bundesligaspieler vom 1. FC Union Berlin in der ARD-Dokumentation „Hau rein die Pille“. Der in Kooperation mit dem Recherchezentrum „Correctiv“ entstandene Film wurde am vergangenen Dienstag ausgestrahlt und kann in der Mediathek der ARD angesehen werden. „Von den Vereinen gibt es da auch nach meinem Wissen keine große Aufklärungsarbeit, weil sie eben auch unter Druck stehen, den Spieler so schnell wie

möglich fit zu kriegen“, sagt Subotic. Der Profi spricht von einem System, das „einfach eine Weitergabe von Druck“ sei: „Der gibt's auf den Nächsten, auf den Nächsten und den Nächsten. Und am Ende hat der den meisten Druck, der am meisten zu verlieren hat.“ Schmerzen betäuben, Entzündungen bekämpfen, um auf Teufel komm' raus spielen zu können. „Du kannst mir neun Mal sagen: ‚Du nimmst zu viel Schmerzmittel, lass es! Ich höre neun Mal weg‘, bekannte Jonas Hummels, Bruder von BVB-Verteidiger Mats Hummels, der bis 2016 in der 3. Liga in Unterhaching spielte. Auch Dani Scharinger, der unter anderem bei Fortuna Düsseldorf aktiv war und im vergangenen

Sommer seine Karriere beendete, offenbarte in der ARD-Doku: „Die letzten drei, vier Jahre ging eigentlich gar nichts mehr ohne Schmerzmittel.“ **Schmerzmittel nicht verboten** Toni Graf-Baumann prangert seit vielen Jahren diesen alarmierenden Missbrauch an, zu dem auch die vorbeugende Einnahme von Mitteln zählt. „Da läufst du gegen Mauern“, sagte der Ex-Berater des Weltverbandes FIFA und Mitglied der Anti-Doping-Kommission des Deutschen Fußball-Bundes. „Da spielen das Geld, die Sponsoren, die ausufernden Gehälter und auch die Medien eine viel größere Rolle für die Sportverbände als

die medizinische Verunsicherung.“ Schmerzmittel zu nehmen, ist im Sport nicht untersagt und steht nicht auf der Verbotliste der Welt-Anti-Doping-Agentur. Dabei erfüllen die Mittel zwei Kriterien, die für eine Aufnahme in die Liste sprechen. „Die Kriterien Leistungssteigerung und Gesundheitsgefährdung sind erfüllt“, urteilte Hans Geysler, Biochemiker im Doping-Analyselabor in Köln. „Nach meiner Auffassung widerspricht es auch der Ethik des Sports, wenn man nur mit Schmerzmitteln Sport treiben kann.“ Eine nicht repräsentative Umfrage zum Schmerzmittelkonsum im Amateurfußball unter 1142 Fußballspielern von „Correctiv“ zeigt, dass nicht unbedingt das große Geld eine Rolle spielt.



„Was ich in den letzten 14 Jahren mitbekommen habe - Ibuprofen wird wie Smarties gegessen“, sagte Neven Subotic, Bundesligaspieler vom 1. FC Union Berlin, in der ARD-Dokumentation „Hau rein die Pille“. Foto: Britta Pedersen/dpa-Zentralbild/dpa

Von den Befragten gaben 47 Prozent an, mehrfach in einer Saison zu Schmerzmitteln zu greifen; 21 Prozent nahmen sie einmal pro Monat oder öfter.

Amateure sensibilisieren

„Schockierend ist, dass es auch im Amateurfußball passiert“, sagte DFB-Präsident Fritz Keller der ARD. „Ich wusste, dass das Problem besteht, aber das präventiv einzunehmen, ist einfach Dummheit.“ Er wolle nun über die Landesverbände und über die Trainer eine Sensibilisierung schaffen. Denn der Sport im Amateurbereich sei „zur Gesunderhaltung gedacht und nicht dafür, dass man sich kaputt macht“, betonte Keller. Andreas Schirmer, dpa



Pandabären-Nachwuchs in China

Ein Pandajunge, das am Freitag von dem Pandaweibchen Yuanrun in der Chengdu-Forschungsbasis in der südwestchinesischen Provinz Sichuan geboren wurde, liegt auf einer Decke im Brutkasten. Das Pandajunge ist mit einem Gewicht von 219 Gramm der schwerste Welpen, der in der Forschungsbasis zur Welt kam. Zuvor gebar bereits Pandamutter Aili ein Junges, das allerdings nur 172,6 Gramm wog. Foto: Xinhua/dpa

Mörderisches Saarland

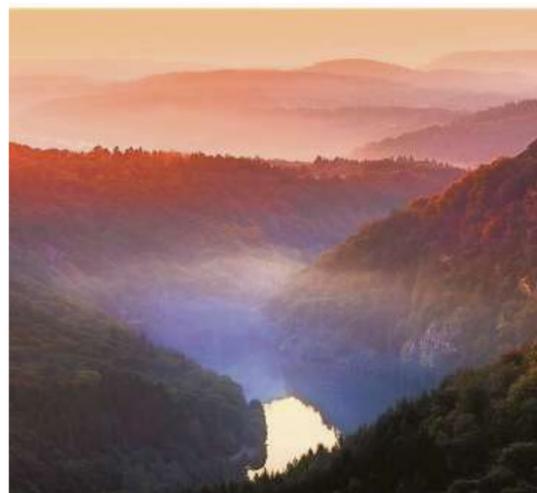
Mordermittlungen zwischen Franken und dem Saarland

■ BAYREUTH

In Franken sind die Krimis von Jacqueline Lochmüller längst Kult. In ihrem neuen Roman „Zappeduschder“ führt die Liebe zu einem Journalisten die Bayreuther Ermittlerin Kristina Herbach in ein neues Revier: das Saarland. Doch dort stolpert sie direkt in einen neuen Fall.

Zum Inhalt: Eigentlich hat Kommissarin Kristina Herbach in Bayreuth alle Hände voll zu tun: Ein Mordfall in einer Tanzbar fordert ihre ganze Aufmerksamkeit. Doch bei ihren Nachforschungen verliebt sie sich, und ehe sie sich's versieht, ist sie schon auf dem Weg

JACQUELINE LOCHMÜLLER
ZAPPEDUSCHDER
Saarland Krimi



ins Saarland, wo ihr neuer Freund wohnt. Auf der Fahrt dorthin begegnet sie einer Anhalterin – wenig später wird die junge Frau ermordet am Bostalsee aufgefunden. Als Kristina erfährt, dass in der Gegend immer wieder Anhalterinnen spurlos verschwinden, beschließt sie, der Sache auf den Grund zu gehen, und gerät dabei in größte Gefahr... Der Saarland-Krimi Zappeduschder erscheint am 25. Juni im Emons Verlag. Die 1965 in Bayreuth geborene Jacqueline Lochmüller arbeitet seit 2008 als Autorin. Sie schreibt Krimis, Thriller, erotische Bücher, Kurzgeschichten und Hefromane. red

Stellen-Angebote

Rechnen Sie mit uns!

Für unsere Zentrale in Bindlach suchen wir: **Junior und Senior Personalsachbearbeiter/innen (m/w/d)**

Ob Einsteiger oder versierte Fachkraft mit Karriereambitionen, Sie kümmern sich um die korrekte **Entgeltabrechnung**, erstellen Arbeitsverträge sowie diverse Bescheinigungen und stehen unseren Mitarbeitern in arbeitsrechtlichen Angelegenheiten beratend zur Seite. Sie sind ein echtes Verwaltungstalente!

Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Janine Schuh, Tel. (09208) 699-0 oder Janine.Schuh@nkd.de

Weitere Informationen und direkt bewerben auf nkdgroup.com/jobs

NKD

ANZIEHEND GUT. IHR JOB BEI UNS.



Unser Haus in der Au ist eine kleine, familiäre Pflegeeinrichtung mit mediterranem Wohnambiente: Im Haus in der Au finden bis zu 60 Menschen aller Pflegegrade ein liebevolles und persönliches Zuhause. Neben dem eigenen, komfortablen Zimmer stehen allen Bewohnern viele gemütliche Gesellschaftsräume und eine große Gartenanlage zur Verfügung.

Wir suchen zum 01.07.2020 in Vollzeit oder Teilzeit (mind. 75%) eine

VERANTWORTLICHE PFLEGEFACHKRAFT (PFLEGEDIENSTLEITUNG) (m/w/d)

WIR BIETEN

- unbefristeter Arbeitsvertrag
- leistungsgerechtes Gehalt, angelehnt an TVöD und 30 Tage Urlaub
- voll arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersvorsorge sowie Gesundheitsförderung
- Wir fördern Sie!
- familiäre Arbeitsatmosphäre – Zeit für Pflege
- Bonus System durch Dankeschön-App
- statt täglicher Routine: Platz für Ideen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per PDF als E-Mail oder schriftlich an: Einrichtungsgleitung Barbara Kowalczyk Telefon: 09270 99151-0

hausinderau@paritaet-bayern.de www.haus-in-der-au.de Gemeinnützige PARITÄTISCHE Altenhilfe GmbH Nordbayern Haus in der Au | Austraße 1 | 95473 Creußen

Wir suchen für sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen flexiblen

Monteur (m/w)

für Sonnenschutz – in Vollzeit

Bitte schriftliche Bewerbung an die Geschäftsleitung!



Georg-Hagen-Straße 8 · 95466 Weidenberg Tel.: 0 92 78 / 83 03 · Fax: 0 92 78 / 80 33 info@gardinen-gebhart.de · www.gardinen-gebhart.de

Dringend **Pflegefachkräfte (m/w/d)** in Teilzeit oder Vollzeit gesucht

Mobile Pflege Birgit Süß
Schloßstr. 12 a · 91257 Pegnitz
Tel.: 09241/489 24 63
Fax: 09241/489 24 65
Mobil: 0160/957 00 914
Sie erreichen uns rund um die Uhr!

Unsere Devise: Pflege deine Patienten so wie du selbst gepflegt werden willst.

www.wir-pflegen-sie-zu-hause.de

Hallo Du, Anlagenmechaniker Sanitär/Heizung (m/w/d)

Viel Arbeit, Chaos, zu wenig Lohn?

Dann komm zu uns!

Wir bieten:

- Viel Arbeit
- gute Organisation
- mehr Lohn

Gerhard KAUPPER Das Bad
Langgasse 31a · 96142 Hollfeld
Telefon 09274/86 55 · www.kaupper.de

Reinigungskraft (m/w/d) per sofort gesucht für „Rotmaincenter“ an 3 Tagen (Mo, Mi, Fr) ca. jeweils 1,5 Std., Stadtmitte, zwischen 08:30 - 10 Uhr. ☎ 0151 / 121 89 366

Reinigungskräfte m/w/d für Objekte in Pegnitz in Teilzeit
Deutsche R + S Dienstleistungen
Tel. 0911/9419060 oder 0157/7447422

Reinigungskraft (m/w/d) per sofort gesucht für „Rotmaincenter“ an 3 Tagen (Mo, Mi, Fr) ca. jeweils 1,5 Std., Stadtmitte, zwischen 08:30 - 10 Uhr. ☎ 0151 121 89 366

Regierung von Oberfranken

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das Sachgebiet Staatsrecht, Sicherheit und Ordnung einen

Beamten (m/w/d) der 2. Qualifikationsebene

Einzelheiten zu unserem Stellenangebot finden Sie unter www.reg-ofr.de/stellenangebote.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte unter dem Stichwort „Sachgebiet 10“ bis spätestens 28.06.2020 per E-Mail (Bewerbungsschreiben inklusive aller Anlagen in einer PDF-Datei zusammengefasst) an: bewerbungen@reg-ofr.bayern.de.

www.regierung.oberfranken.bayern.de

Wir suchen Sie als **ZUSTELLER (m/w/d)** für unsere Samstagsverteilung in Stadt und Landkreis Bayreuth

Als Zusteller (m/w/d) erwartet Sie:

- sicherer Nebenverdienst inkl. Sozialleistungen auf Minijob-Basis
- Arbeitszeit: 1 bis 3 Stunden
- Zustellung ab 13 Jahren möglich

Interessiert? Jetzt informieren und direkt bewerben:

www.zusteller-bayreuth.de
☎ 0921 294-532 (Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 Uhr)

KURIER
ZustellerAKTIV!
www.zusteller-bayreuth.de

Stellen-Gesuche

Suche Stelle im Bereich Garten, Abbrucharbeiten, Entrümpelung, Winterdienst, kleine Umzüge. ☎ 0176/60856823

Zuverl. Frau su. Stelle im Haushalt (gerne auch Kochen, Bügeln) in BT, 4 bis 5 Std. vorm. auf 450-Euro. ☎ 0176/58878560

Mini-Job Angebote

Wer hilft älterem Ehepaar im Haushalt? Arbeitszeit nach Vereinbarung. Führerschein erwünscht, Putzhilfe ist vorhanden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0921/59058063

Briefmarken für Bethel Arbeit für behinderte Menschen www.briefmarken-fuer-bethel.de

WOCHENSPIEGEL Fränkische Zeitung

Verlag und Herausgeber: Neue Bayreuther Anzeigenblattverlags GmbH Postfach 10 12 46, 95412 Bayreuth Theodor-Schmidt-Str. 17, 95448 Bayreuth

E-Mail: redaktion@frankischezeitung.de anzeigen@frankischezeitung.de

Geschäftsführung: Dr. Serge Schäfers

Redaktionsleitung: Nadine Nüsslein

Redaktion: Holger Kamecke, Tel. 0921/294-131, holger.kamecke@frankischezeitung.de

Vertrieb: VSD – Verteil Service Oberfranken GmbH

Zustellung: Reklamationen o. Ä., Tel. 0921/294-394

Druck: Druckzentrum Hof

Geschäftsstelle: Maximilianstr. 58, 95444 Bayreuth Tel. 0921/294-294, Fax 0921/294-194

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Kostenlose Verteilung am Samstag an alle erreichbaren Haushaltungen und Gewerbegebiete im Verbreitungsgebiet.

Zurzeit gültige Anzeigenpreisliste: Nr. 12a vom 1. Juni 2020 vom Wochenpiegel – Fränkische Zeitung.

Anzeigenentwürfe und Texte des Verlages sind urheberrechtlich geschützt. Übernahme, auch fotomechanisch, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung und gegen Gebühr.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V., BVDA.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV.

90.100 verteilte Exemplare im dritten Quartal 2020 in der Gesamtausgabe.

MENSCHEN MIT HERZ GESUCHT!

- Ergotherapeutin (w/m/d) in Voll- oder Teilzeit
- Altenpflegefachkraft als Dauernachtwache (w/m/d) in Voll- oder Teilzeit
- HW-Kräfte (w/m/d) in Voll- oder Teilzeit

Die Bewerbungen reichen Sie bitte per E-Mail an info@landhaus-bindlach.de oder an die untenstehende Adresse:

Senioren- & Pflegeheim Landhaus Bindlacher Berg
Depser Rain 15 | 95463 Bindlach
z. Hd. Fr. Bichert | Telefon 09208-659411

Mineralölhandel **Pickelmann** Brennstoffe - Transporte - Energie

Wir sind ein mittelständisches Mineralölunternehmen mit Niederlassungen in Ober- und Mittelfranken, Tochterfirmen in Österreich, eigenem modernen Fuhrpark und Tankstellennetz.

Unsere strategische Ausrichtung sieht ein gesundes Wachstum durch zuverlässige Belieferung unserer Kunden, ein breites Produktportfolio und optimale Kundenbetreuung vor. Deshalb suchen wir zur Verstärkung unseres Teams einen

kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

für den Verkauf unserer Mineralölprodukte / Pellets an private Endverbraucher & gewerbliche Kunden, Verwaltung von Kundendaten, Prüfung und Abrechnung von Lieferungen und Leistungen in Deutschland und Österreich sowie die Lager- und Produktverwaltung.

Sie sind belastbar, motiviert, zielstrebig und können bei hohem Arbeitsanfall die notwendigen Prioritäten setzen. Darüber hinaus verfügen Sie über gute EDV-Kenntnisse und haben Erfahrung in der Nutzung von Warenwirtschaftssystemen. Idealerweise bringen Sie einige Jahre Berufserfahrung in der Mineralölbranche/Telefonverkauf mit und sind in der Region verwurzelt. Ihr Arbeitsplatz ist in unserer Zentrale in Betzenstein.

Wir bieten Ihnen eine interessante, abwechslungsreiche Vollzeitstelle sowie einen sicheren Arbeitsplatz in einem dynamischen, familiär geführten Unternehmen, über das Sie sich vorab gerne auch im Internet informieren können (www.pickelmann.de)

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe des frühesten Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung richten Sie bitte schriftlich an die Geschäftsleitung an unten stehende Adresse oder per Mail an: rp@pickelmann.de

Alter Brunnen 1, 91282 Betzenstein
09244 / 92600 – www.pickelmann.de

UNIVERSITÄT BAYREUTH FAMILIE IN DER HOCHSCHULE

Die Universität Bayreuth sucht für die Abteilung I – Recht, Akademische und Studentische Angelegenheiten, Familiengerechte Hochschule, ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Beamtin/Beamten der 3. Qualifikationsebene oder Verwaltungsfachwirt/-in (m/w/d)

Die weiteren Anforderungen und Aufgaben finden Sie unter: www.stellenangebote.uni-bayreuth.de
Bewerbungsschluss: 21.06.2020

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen oder mehrere

Monteure für Photovoltaikanlagen (m/w/d)

Der Aufgabenbereich umfasst folgende Tätigkeiten:

- Montage von Photovoltaikanlagen
- Wartungsarbeiten
- Dokumentation

Wir erwarten folgende Qualifikationen:

- Zuverlässigkeit, Flexibilität und Teamfähigkeit
- Technisches Verständnis sowie handwerkliches Geschick
- Grundkenntnisse im Bereich Photovoltaik sind wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig

Wir suchen auch Elektriker! Sie sind Helfer, Geselle, Techniker oder Meister? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Können wir Ihr Interesse wecken? Melden Sie sich bei uns unter 09273/50160-0 oder info@aec-solar.de

AEG Alternative Energie Concepte GmbH
Maintalstraße 60 · 95460 Bad Berneck
T 09273/50160-0 · www.aec-solar.de

Die Brauerei Gebr. Mäsel ist ein Familienunternehmen in der 4. Generation, in der Inhaber Jeff Mäsel persönlich für die Werte seiner Familienbrauerei steht. Insgesamt bieten wir über 20 verschiedene Biersorten an; national und international bekannt sind wir durch unsere bayerische Weissbierspezialität Mäsel's Weisse.

Ausbildungsplatz 2020

„Mit uns macht's einfach mehr Spaß!“ – das ist unser Motto. Danach handeln wir Tag für Tag – und lassen uns auch gerne daran messen!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab dem 01.09.2020 einen

Auszubildenden zur Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann findest Du nähere Informationen zum Ausbildungsberuf unter: www.maisel.com/jobs_und_karriere

Kontakt:
Brauerei Gebr. Mäsel KG
Frau Katharina Grethlein
Bereich Personal
Hindenburgstraße 9
95445 Bayreuth
Tel. 0921/401-310

Wir freuen uns auf Dich

Bayerns frische Weisse.

2. Standbein für Steuerfachleute (m/w/d)

☎ (09632) 9 22 91 20 Mo-Fr 8-18 h
www.steuerverbund.de/standbein

Die Gemeinde Emtmannsberg sucht für ihre kommunale Kindertageseinrichtung zum nächstmöglichen Zeitpunkt spätestens ab 01.09.2020 in Teilzeit (19,5 bis 30 Stunden)

- eine/n Kinderpfleger/in (m/w/d) befristet im Rahmen einer Vertretung, sowie ab 01. September 2020 in Teilzeit (19,5 bis 30 Stunden)
- eine/n staatlich anerkannte/n Erzieher/in (m/w/d)
- eine/n Kinderpfleger/in (m/w/d)

befristet für zwei Kindergartenjahre bis 31. August 2022. Nach entsprechender Bewährung wird eine Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis angestrebt. Für Rückfragen steht Ihnen die Leiterin Frau Pöllmann unter der Tel. 09209/1350 zur Verfügung.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich oder per E-Mail mit aussagekräftigen Unterlagen (insbesondere Schul- und Ausbildungszeugnisse, Arbeitszeugnisse) bis zum 23. Juni 2020 an die Gemeinde Emtmannsberg, Rathausplatz 1, 95466 Weidenberg oder an johanna.subirre@weidenberg.de.

Die elektronischen Bewerbungen werden wir spätestens sechs Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens löschen. Im Übrigen verweisen wir auf unsere Datenschutzhinweise, die auf folgender Seite abrufbar http://www.weidenberg.de/pdf/Datenschutz/Datenschutzhinweise_Bewerbungen.pdf sind.

UNIVERSITÄT BAYREUTH FAMILIE IN DER HOCHSCHULE

Am Zentrum für Energietechnik (ZET) der Universität Bayreuth ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt zunächst befristet auf 2 Jahre die Stelle einer bzw. eines

Sekretärin/Sekretärs (w/m/d)

in Teilzeit mit der Hälfte der regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit, also derzeit 20,05 Stunden, zu besetzen. Die Einstellung erfolgt zunächst befristet auf 2 Jahre; die anschließende Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis ist möglich.

Die weiteren Anforderungen und Aufgaben finden Sie unter: www.stellenangebote.uni-bayreuth.de
Bewerbungsschluss: 21.06.2020

Stadt Kemnath

Die Stadt Kemnath, sucht zur Verstärkung des Bauhofs zum nächst möglichen Termin unbefristet in Vollzeit einen

Leiter des Bauhofes (m/w/d) sowie einen

Mitarbeiter im Bauhof (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie im Internet unter <https://www.kemnath.de/buergerservice/stellenausschreibungen>

Rückfragen richten Sie bitte an Herrn Geschäftsstellenleiter Reinhard Herr (Telefon 09642/707-712, Email: reinhard.herr@kemnath.de).

Wir suchen tatkräftige **Mitarbeiter (m/w/d)**

in Vollzeit, Teilzeit, oder auf 450 € Basis – Güter Verdienst! Beste Chancen! – Am Telefon für namhafte Kunden! Sie haben mittl. Reife, mind. Quali, Berufsausbildung, sind sprachgewandt, dialektarm, PC-sicher ...

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung

Bewerbung an: tat-SCHWARZER z.H. Gaby Bogner Hessestraße 2 · 95448 Bayreuth info@tat-schwarzer.de 0921-7864-0

SCHWARZER Telemarketing für die Büromarktschaft

Geschäftsverbindungen

Schnelle Handwerker für alles.

Malen · verputzen · Trockenlegung · Haussanierung · Gartenarbeiten

Tel. 01578-1079166

Kfz-Kaufgesuche

sonstige PKW Oldtimer

Suche Oldtimer PKW aller Art, von Privat, seriöse Abwicklung, zahle in bar. ☎ 0177/5066621

Unfallfahrzeuge

SK-Kfz-Gebrauchteile-Center
Bad Berneck • Tel.: 09273/966300
Ankauf von Unfall- und Schrottfahrzeugen

Wohnwagen u.a.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wir suchen Ihr Fahrzeug!
Alle Marken! Ab EZ 2012! Bis 90.000 km, sofortige Barzahlung!

AUTONOVA GmbH
☎ 0921 7921048
www.autonova-bayreuth.de

Kaufe Autos aller Art.
Geißel Export ☎ 0163/3118990

Große DHH in Laineck (Bayreuth)
ca. 154 m² Wfl., ca. 280 m² Grundstück, Gasheizung 2002, neue Fenster, Wintergarten, Terrasse, Garage m. neuem Tor, bezugsfrei
Kaufpreis: 375.000,00 Euro

weitere Infos unter:
(09 21) 1 50 39 55
www.frank-hofmann-immobilien

Maisonette-ETW m. Fernblick (Laineck)
ca. 126 m² Wfl. (Dachterrasse ca.40m²+Balkon) sehr guter Zustand, EBK, Garage für 2 PKW m. Stauraum, Kellerabteil, bezugsfrei Sept. 2021
Kaufpreis: 395.000,00 Euro

weitere Infos unter:
(09 21) 1 50 39 55
www.frank-hofmann-immobilien

Großes EFH mit App. (Nähe Klinikum)
ca. 225 m² Wfl., Wintergarten, Pergola, 2 Garagen, mehrere Balkone, Kaminofen, EBK (App./Souterrain als Gästewhg.), bezugsfrei
Miete: 1.500,00 Euro/mtl.

weitere Infos unter:
(09 21) 1 50 39 55
www.frank-hofmann-immobilien

2-Zimmer-Mietwhg. (Rückertweg, BT)
ca. 60,9 m² Wfl., großer Balkon, 4. OG mit Aufzug, Erstbezug nach Renovierung, Bad mit Fenster, ab 530,00 Euro bezugsfrei
Miete: 530,00 Euro/mtl.

weitere Infos unter:
(09 21) 1 50 39 55
www.frank-hofmann-immobilien

DG-Mietwohnung in Stockau (Wdgb.)
ca. 116 m² Wfl., großer Balkon, 2. OG (DG), teilmodernisiert (neue Böden, neue Fenster), ruhiges Dreifamilienhaus, sofort bezugsfrei
Miete: 780,00 Euro/mtl.

weitere Infos unter:
(09 21) 1 50 39 55
www.frank-hofmann-immobilien

TOP IMMOBILIEN MAKLER 2020
TOP MOBIILIEN MAKLER 2019

Frank Hofmann
Zertifizierter Immobilienmakler (DIA-IM-038)* nach DIN EN 15733
Geprüfter ImmoBarrierefrei-Experte* (Sprengnetter)
Geprüfter Gutachter (WF) für Immobilienbewertungen
Fachwirt für Gebäudemanagement (IMB)
Kaufmann in der Grundstücks- u. Wohnungswirtschaft, Bankkaufmann (IHK)

Passage Max48
Maximilianstraße 48, 95444 Bayreuth

Immobilien-Angebote

DÖTSCHEL
KACHELOFENBAU
Wärme, Wohnen, Wohlfühlen
Carl-Maria-von-Weber Str.7 | 95448 Bayreuth
Tel. 0921 22377 | www.doetschel.de

Immobilien-Angebote

kerstingierth
ELISABETHSTR. 14
95488 ECKERSDORF
TEL. 0921/16311971
MOBIL: 0176/63666784
WWW.GIERTH-IMMOBILIEN.COM

ALLES NEU: KERNSANIERTES 5-ZI-WHG. IN BT
ZENTRAL, 90 M², EBK, STUDIO, STELLPLATZ, KELLERRAUM, ...PK: 280.000,-€

Ein-/Zweifamilienhaus
ELISABETHSTR. 14
95488 ECKERSDORF
TEL. 0921/16311971
MOBIL: 0176/63666784
WWW.GIERTH-IMMOBILIEN.COM

GROSSES 1- BIS 2-FAMILIENHAUS MIT VIELEN EXTRAS
GFL 613 M², WFL 198 M², 8 ZIMMER, KAMINOFEN, SAUNA, FITNESS, ANKLEIDE, 3 BÄDER, BACHLAUF, GARTENHAUS U.V.M. KP: 660.000,-€

Freistehendes Einfamilienhaus
Ramsenthal, OT v. Bindlach, ca. 119 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, ca. 440 m² Grund, Carport, massiv gebaut, m. Wärmedämmverbundsystem, barrierefrei, Wärmepumpe (Strom), Bj. 2009, B: 44,4 kWh/(m²a), A

Wölfelstr. 3 - 5, Bayreuth
Tel. 0921 2305805-12
info@artus-immobilien.de

Freistehendes Einfamilienhaus
Ramsenthal, OT v. Bindlach, ca. 119 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, ca. 440 m² Grund, Carport, massiv gebaut, m. Wärmedämmverbundsystem, barrierefrei, Wärmepumpe (Strom), Bj. 2009, B: 44,4 kWh/(m²a), A

Immobilien-Gesuche

Ferienhaus/WE-Haus in Oberfranken. Bungalow o. Nurdachhaus. Gerne auch renov.-bed.! Angebote/Erk.kontakt: mayer-siegfried@gmx.de oder 0175/9644011

Junge Familie su. Bauern-/Reshof o. landwirtschaftl. Anwesen, Zustand ist egal - gerne renovierungsbedürftig!
(01 71) 1696898

Junges Ehepaar aus BT sucht Immobilie mit Charme zum Kauf: Wohnung oder Haus ab 120 m² Wfl. oder voll erschlossenes Grundstück bis 800 m² in zentrumsnaher oder Stadtrandlage. Gerne sanierter Albau o. Ä. **(01 51) 75060705**

Suche ehem. Gewerbebetrieb oder Halle im Umland. Grundstück 1000 - 2000 m², Hallenfläche 200 - 500 m² **(01 74) 9942836**

Suche Haus in BT u. Umgebung, in ruhiger Lage m. Garten.
(09 21) 16306838 ab 19 Uhr

Garage / Stellplatz
Su. Garage f. KFZ im südlichen Bayreuth, Meyersberg, Altstadt o. Raum Eckersdorf. **(09 21) 33329**

Immobilien-Gesuche

Su. 2-Zi.-Eigentumswohnung zur Eigennutzung in BT, ca. 50 m², EG oder Aufzug. **(01 70) 8243657**

Akademiker-Paar sucht ETW oder Haus, ab 90 qm, in BT, Bahnhofsnähe. **(01 75) 7743127**

Suche 1-2-Zi-Whg. in BT zum Kauf, zur Eigennutzung. **(01 70) 8243657**

Grundstück
Um zum Familienglück meiner Kinder u. Enkelkinder beizutragen, su. ich für diese ein BAUGRUNDSTÜCK in BT u. näherer Umgeb. Ich freue mich sehr über Ihr Angebot. **(09 21) 92250 0**. **(01 60) 7815179**

Zweiradverkäufe
Motorräder
Suzuki

Suzuki Intruder 800, orig. 10100 km, Bj. 96, guter Zustand. **(09 20) 9418676**

Motorroller Honda Forsite 250, BJ 99, TÜV 10/21, KD neu, gut erhalten, VB 790,-€. **(09 27) 98166 0**. **(01 60) 7248268**

Yamaha
Yamaha Roller VP 125 e, 8,5 kw, 17 500 km, EZ 11/05, TÜV 04/21, Farbe Silber, Preis VS. **(09 27) 51641**

Motorrad-Bekleidung
Neuw. Motorradbekleidung für Damen, Gr. 40; Stiefel, Gr. 39; Helme. **(01 72) 6644347**

Zweiradkaufgesuche
Motorräder
BMW

Suche BMW R 80 ST / R 100 u. ä. ohne Verkleid., mögl. Orig., privat. E-Mail: as.mr@t-online.de

Zweiradkaufgesuche
Wir kaufen Motorräder aller Marken, auch Unfall- und defekte Fahrzeuge. Tel.: 0911/5485005

Landwirtschaft
Angebote

Wasserfass, verzi., mit FGST, ca. 1500l „HINKEL“, 2 Dieseltanks, 690l, doppelwandig, Ladegabel verzi., System „Baas“ 80cm für Front-u. Heckbetrieb, St. Pegnitz. **(01 72) 3011830**

Brennholz, 1 mtr. gespalten Kiefer/Fichte 50,-€, Buche 70,-€. Getreideschrotmühle m. 3 kW Motor 200,-€. **(01 76) 20831845**

Zweikreiselschwader Kuhn, sehr guter Zustand, günstig zu verk., Fehler Mähwerke Front und Heck, AB 3 m, zu verk. **(01 71) 1650820**

Milchtank 1250l, mit Kühlung u. Reinigung, zu verk. **(01 79) 2230436**

Verkaufe älteren Ladewagen (Fahrr.). **(01 51) 12102313**

Steib, 2-Achs-Holzswagen, 3,2t. **(01 73) 6569543**

Landmaschinen
Suche Voldrehpflug, 3- o. 4-Schar, privat **(01 60) 1015282**

Vermietungen

1 Zimmer
Schöne 1 1/2-Zi.-Whg., Nähe Klinikum, 47m², komplett renoviert, mit EBK, KM 390,-€, + NK 110,-€. **(09 21) 32906**

2 Zimmer
2-Zi.-DG-Whg., Wohnkü, Bad, m. Garage, zu verm. **(09 55) 21822**

2-Zi.-Whg., 65 m², Neudrossenfeld. **(01 76) 34943587**

2-Zi.-Whg., EG, 70 m², Terrasse, EBK, südl. v. BT (Unterschreez), Stadtbüs. **(09 20) 1796830**

Pegnitz, ger., helle 2-Zi.-DG-Whg., 1 OG, geh. Ausst., Miete 420,-€ + NK + KT. **(01 63) 7180350**

Hummelthal, DG-Whg. 1. St., ca. 60 m² Bodenfläche, 2 Zi., Kü (EBK), Bad, gr. Blk. m. schöner Aussicht, Pkw-Stellpl., NR, k. Haustiere, 480,-€ WM. **(09 20) 17174**

Betreutes Wohnen in BT, ca. 50 m² mit Terasse und EBK, KM 500,-€ + NK/Betreuungspauschale 250,-€ ab Juli/August. **(01 70) 5434078**

Bindlach/Allersdorf, ruhige 2-Zi.-Whg., 60 m², ZH, EBK, AR, Bad m. Fenster, Terr., Pkw-Stellpl., ab 1.7.20. **(01 57) 8090698**

Kl. 3-Zi.-Whg., 2. OG, Saas, Laminat, 470,-€ + Garage + NK, ab 1.07.11.08. **(01 71) 3050008**

Nähe Weidenberg, 3-Zi.-Whg., 70 m², DG, Blk., Keller, Garage, **(09 27) 8428**

3 Zimmer
Wirsberg, 3-Zi.-Whg., m. Blk., 86 m², KM 400,-€, ab August. **(09 20) 918976**

3 1/2 Zi.-Whg. in Creußen, EG, 94 m², EBK, Blk., Parkett, Gar., Keller, KM 520,-€ + Gar. + NK+KT, ab 01.09.2020. k. Haustiere. **(01 70) 65544372** a. d. Verlag

Kl. 3-Zi.-Whg., 2. OG, Saas, Laminat, 470,-€ + Garage + NK, ab 1.07.11.08. **(01 71) 3050008**

Mietgesuche
1 Zimmer
1-2-Zi.-Whg., in BT/Umgebung, ab sofort, zu mieten gesucht, KM bis ca. 340,-€. **(01 77) 1242322**

Außendienstler sucht 1-Zi.-Whg., mit EBK und PKW-Stellplatz, im Umkreis BT. **(01 75) 1453628**

2 Zimmer
2- bis 3 Zi.-Whg., Holz- o. Kohleheizung, ohne EBK, ohne Schrick-schnack, **(01 63) 6992199** Bitte Mailbox m. Tel.-Nr. besprechen.

Doktorandin (NR, keine Haustiere) sucht 2-3 Zi.-Whg. m. Balkon in Uni-Nähe, max. 700 € WM. Ich freue mich auf Ihre Angebote. **(01 70) 3454892**

Suche 2-Zimmer-Wohnung in Bayreuth. **(01 75) 9014458**

Suche 1-2-Zi.-Whg. in BT City, m. EBK, ab sofort, m. Wohnberechtigungsschein. **(09 21) 23053684**

3 Zimmer
Suche in Bth u. Umgebung Mietwohnung ab 3 Zi. bzw. 80 m², EBK, Terrasse, gr. Balkon o. Gartenanl. **(01 76) 92151162** ab 15 Uhr bevorzugt email: leidner@mein.gmx

Vermietungen

4-Zi-Whg., Bj. 2000, 125 m², Döhlau, Blk., Garage + Stellpl., Kaminanschl., KM 850,- + 150,- NK, Kü. u. Kaminofen können übernommen werden. ab 1.9.20 zu verm. **(09 21) 1631259** k. Haustiere **(09 24) 611221**

4-Zi.-Whg. in BT, 75 m², ruige Lage, mit Blk. u. Garage, ab 19 Uhr. **(09 24) 611221**

Hollfeld, helle 3 1/2-Zi.-Whg., 83 m² m. Balk., Garage, 1.St., ab Sept. **(01 70) 65544002** a. d. Verlag

KFZ Stellplätze in BT, Feustelstraße, zu vermieten. **(09 27) 92020**

Kaufgesuche
Computer
Su. Win-Software **(09 21) 854999**

Foto & Camcorder
Foto, Video, Kameras und Objektiv gesucht. **(01 63) 4951975**

Haushaltsgeräte
Bügelpresse gesucht! **(01 76) 84888663**

Heimwerker
Stihl/Husqvarna Motorsäge auch defekt, gesu. **(01 51) 57369820**

Möbel & Wohnen
Suche Rund- bzw. Ecksofa (helle Farbe bevorzugt) **(09 21) 1635130**

Sonstiges
Antik, Porzellan, Silber, Uhren, Münzen, Orden, Schmuck, Pelze. **(01 52) 7739621**, J. Krause, z. bar

Barz. f. Pelze, Uhren, Zinn, Münzen, Orden, Schmuck, Porzellan, Trödel, Bernstein. **(01 52) 7739621**

Fr. Strauß su.: Pelze, auch alt, Porzellan, Uhren, Münzen, Bücher, Bilder, Schmuck. **(01 71) 9001105**

Kaufe alles v. Hausauflösungen, auch hochwertige Sachen wie Bilder, Perserteppiche, von privat u. Geschäften. **(09 54) 78732053**

Su. hochw. Arm- u. Taschenuhren Rolex, Breitling, IWC, aus Gold, Silber, Stahl. **(09 54) 78732053**

Suche neue/gebr. Pflastersteine Tel. 09205/9881136

Suche Wald. Ab 2 ha, Mischwald o. überwiegend Laubwald. **(01 74) 9942836**

Zahngold, auch m. Wurzeln, Keramik o. Porz. **(09 54) 78732053**

Sport
Su. E-Bike, **(09 20) 179145** ab 20 Uhr

zu verschenken
Schneider HIFI Anlage (Plattenspieler von DUAL/Kassettendeck) und 2x DUAL Lautsprecher, zu verschenken. **(01 76) 232454754**

Kfz-Verkäufe

Audi
Silberner Audi A3 Automatik, 4 Türen, 1,6 l, 102 PS, 72 Tkm, TÜV neu, Rennerfahrzeug, sehr gepf. Zustand, 4.950 €. **(01 51) 12291200**

Audi 80, 1.8 S, Bj. 1989, SSD, AHK, TÜV 08/2021, 4 WR, günstig abzugeben, Preis VS. **(01 63) 6913507**

Fiat
Fiat Punto, BJ 2002, TÜV/AU neu, 109Tkm, schwarz, guter Zustand, 750,-€. **(09 27) 98166 0**. **(01 60) 7248268**

Ford
Ford Mondeo MK3, Bj. 01, 145 PS, Autom., TÜV 5/22, VB 1850,-€. **(01 70) 8301691**

Mercedes Benz
Mercedes A 150, lückenloser Kundendienst, TÜV neu. **(01 73) 9734672**

Opel
Opel-Combo-Van, 3-türig, 75 PS, 8-fach ber., EZ 2006, 245 Tkm, TÜV 5/21, Motorschaden, technisch voll o.k. VB 500,-€. **(01 72) 4961874**

Opel Corsa, gepf. Bj. 2001, erste Hand, unfallfr., 8-fach bereift, 97 Tkm, TÜV 08/2020. **(01 73) 8847788**

Opel Astra Style 1.4 Turbo, schwarz, EZ 2015, sehr gepflegt, 53500 km, 103 kW, SR Alu/WR, AHK, 8700,-€. **(01 71) 8817009**

Peugeot
Peugeot 206 44 KW, Benzin, EZ 6/2001, 155.700 km, TÜV 12/20, unfallfrei, fahrbereit, z. Herr. od. Ausschachten, 350 €. **(09 21) 852003** ab 15 Uhr

Toyota
Toyota RAV4 Allrad AHK 112 kW/152 PS, 76.500 KM Klimaanlage, CD-Player, Metallic, el. Spiegel, 4x elektr. Fensterheber, Scheckheftgepflegt **8.380,-€**
Autonova GmbH
Kemnather Str. 31, 95448 Bayreuth
Tel.: 09231 707 35

Toyota rav4, BJ 99, TÜV/AU/KD neu, AHK, Targadach, Verdeck neuwertig, gut erhalten, 2300,-€. **(09 27) 98166 0**. **(01 60) 7248268**

Volkswagen
Hübsche Cindy 35J mit langem schwarzen Haar, bin nicht ortgebunden, habe Sinn für Familie, Natur und ein gemütliches Zuhause. Bitte melde Dich, freu mich sehr auf unser erstes Treffen. über Ag. VM **Tel.: 01608544377** gerne sms

Attraktive Christiane 48 J. Ich möchte Dich entführen in eine andere Welt. Bin eine sehr gute Frau mit Herz und Verstand. Möchte Dich gerne verwöhnen und die schönen Dinge im Leben mit Dir gemeinsam genießen, warte voller Herzenswärme auf Dich. Melde Dich gleich über Ag. VMA **Tel/sms 015127186363**

TOP MOBIILIEN MAKLER 2019
TOP IMMOBILIEN MAKLER 2020

IMMOBILIENKANZLEI FRANK HOFMANN

Bekanntschaffen weibl.

Sie sucht ihn
Herzliche Blondine Doris 59J. verwitwet, mit schlanker Figur, bin berufstätig im Gesundheitswesen und lese mich nach einem Mann mit Herz und Humor. Bitte melde Dich ü. Ag. VMA **Tel/sms.: 01607998576**

Ich, Marianne, 68 J., bin eine liebevolle Witwe die wunderbar haushalten u. kochen kann, mag die Natur, gemütliche Abende, Fernsehen zu zweit. Mein Großer Wunsch ist es einen sympathischen Mann, gerne bis 80 J., hier aus der Gegend ü. pv kennen zu lernen, fahre gern Auto u. würde Sie auch besuchen, um alles Weitere zu besprechen. **Tel. 0151 - 62913878**

Bekanntschaffen männl.
Er sucht Sie
Er, 61, getrennt lebend, sucht eine Partnerin zum Spazieren gehen, Reden, Kuscheln u. was zwei Menschen alles verbindet. Eine Frau für die Treue u. Ehrlichkeit in der Beziehung noch was zählt. Auch gerne eine Frau vom Lande wäre schön. Wo ist die Frau für mich, die mir wieder die Liebe schenkt? Nur ernst gemeinte Zuschriften. Bitte Handy-Nr. **(01 51) 62913878**

Eine gute Balance von Nähe und Distanz: Feinfühler Mann, 63 J., NR, schlank u. gebildet, nicht oberflächl., eher Individualist als Herdenmensch, mit Freude am Schönen u. Gespräch, an Kunst, Garten und Natur, su. symp. u. etw. ähnl. weibl. Pendant, gerne auch Akadem., für harmon. Zweisamkeit oder herzliche Freundschaft. Mail: info-mail.to.me@t-online.de od. **(01 51) 62913878**

Netter, einsamer Witwer, 1,65 M., su. liebe, freundlich u. ehrliche Frau, NR mit normaler Figur bis 63 J. zur gemeinsamen Freizeitgestaltung und alles schöne im Leben. Meine kleinen Vorlieben sind gemütlicher Garten, Radfahren und Reisen. Freue mich auf deine Zuschriften. **(01 51) 62913878**

Er, 170 cm, 70 Kg. Rentner, verwitwet su. eine Dame 55-65 J., Schmusen u. Kuscheln wäre schön, wenn möglich aus der Nähe Bth, aber keine Bedingung, bin mobil. **(01 51) 62913878**

Richard 57 mit stattl. Figur, vollm Haar u. gut situiert, sucht charmante, liebevolle Sie mit viel Sinn für Humor. Gerne möchte ich Dich verwöhnen u. Dich zum Lächeln bringen, freue mich sehr, wenn du Dich gleich meldest. über Marc-Aurel.eu **Tel/sms 01607998576**

Sonstige Bekanntschaffen
Wer hat das „Alleinsein“ satt. Ich, weibl. 70+, su. nette/-n Freund/-in für Telefonate, gemeins. Essen gehen u. kleinere Ausflüge. Freue mich auf aussagekräftige Zuschriften. **(01 51) 62913878**

Anstoß zum Frieden!
Unterstützen Sie die weltweite Friedensarbeit des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge mit Ihrer Spende!

01805-7009-99
www.volksbund.de

Kfz-Verkäufe

Volkswagen
VW NFZ Caddy Maxi 2.0 TDI "Trendline" 7-Sitze
EZL: 18.04.2017, km-Stand 94.500, KW 110 (150 PS), Diesel, Sitzheizung, Klimaanlage, Navi Discover Media, PDC hinten, Anhängerkupplung, Rückfahrkamera, Tempomat **19.970,- €**
Auto-Scholz* AHG GmbH & Co. KG
Verkaufsstelle Bayreuth-Wolfsbach
Tel. 09209/10-313

VW NFZ Caddy 2.0 TDI "Trendline" 4Motion Generation Four
EZL: 26.11.2015, km-Stand 91.900, KW 90 (122 PS), Diesel, Sitzheizung, Climatronic, Navi Discover Media, PDC hinten, Tempomat, Rückfahrkamera, FrontAssist **17.470,- €**
Auto-Scholz* AHG GmbH & Co. KG
Verkaufsstelle Bayreuth-Wolfsbach
Tel. 09209/10-313

VW NFZ T6 Multivan 2.0 TDI "Com

SEIT 1983

ÜBER 37 JAHRE

G. Abas Hakimi
Dipl.-Ing. für Textil u. Wirtschaft
Sachverständiger für Orientteppiche

Teppichverkauf

Großes Fachgeschäft mit
über 1000 Teppichen



ARIANA – ORIENTTEPPICHE

Luitpoldstraße 17 · 96052 Bamberg · Telefon 09 51 / 20 35 65 · www.ariana-teppiche.de
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9.30–18.30 Uhr, Samstag 9.30–16.30 Uhr · ariana-teppiche@t-online.de

Teppichreparatur

Originalgetreue Teppichreparatur
per Hand durch Meisterknüpfer



Teppichwäsche

Extreme Tiefenwäsche in
professioneller Teppichwäscherei



Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihr Kommen!
Unser Hol-/Bringservice und Kostenvoranschlag bleibt weiterhin kostenlos!

Verschiedenes

Wohnungsaufösungen/ Entrümpelungen mit Wertverrechnung. Tapeten u. Teppichböden entlernen übernimmt. Fa. Schönicke. 0921-5072930

Schafkopfspieler/innen gesucht. ☎ 0921/7563510

Ladewagen Pöttinger Top 3, Miststreuer Strautmann & Blocksneider abzugeben. ☎ 09270/1435

Suche für die Wochenenden einen motorisierten Partner für Motorradausflüge (keinen Raser - Alter spielt keine Rolle). ☎ 0921/1506388

Garagentor Holz massiv, noch nie eingebaut, Größe 2,30 m x 3,50 m, Preis VS. ☎ 09208/9787

Baumfällung Heckenschnitt - Wurzelstücke Firma Reichel Tel. 09251-6526 · So-Do ab 19 Uhr oder 0151-22274212

Kühlgelieferte 1,60 m hoch, Geschirrspüler 45 cm breit, Maria Weiß Porzellan, Schreibmaschine, Zinn, Karl May Bücher. ☎ 09206/993611 AB

Fassadenrenovierung fachgerecht - sauber - zuverlässig Malerfachbetrieb Dörtler, 0921/92469

Vollelekt. Pflegebett VB 500 €. ☎ 0160/92152047

3 Bistrostühle, dunkel gebeizt, 16.- €. ☎ 0160/98028718

Selbstgeschn. Da.-Jacke, schw., XL o. 44, norm. L., 20.- €. ☎ 0151/59107971

Kardigan u. T-Shirt, Marke Ovanti neuwertig, Gr. 46, 10 €. ☎ 0921/4609824

Kühlschrank, guter Zust., 20.- €. ☎ 0921/31515

Damenjacke Lederimitation, Gr. 42, 20.- €. ☎ 0151/28763511

Shirt neuwertig, Gr. 46, 5 €. ☎ 0921/4609824

2 Gobelin Bilder, fertig gestickt mit Rahmen, 43x34, 33x27, zus. 12,- €. ☎ 0921/98004999

Reithelm, Marke Casco, Gr. M, 20.- €. ☎ 0160/97074778

Fotobild „Paris“ mit Rahmen 100 x 140 cm, 15,- € ☎ 0176/20819911

Alu-Sonnenliege mit Dach, 20,00 €. ☎ 0921/23447

sehr gut erhaltener Koffer mit Zahlenschloß, 45x32x20cm, 20€. ☎ 0921/98004999

20 orig. Musik-CDs, z.B. Wolfgang Petry, je 1.- €. ☎ 0921/7563675

Holzwagenrad, 10,- €. ☎ 0176/24046051

Gläser/Porzellanflohmarkt, Karton 15.- €, auch einzeln. ☎ 0921/98100, 0160/4705367

2 neue Blumenkästen, braun, je 1 m lang, 10.- €. ☎ 0151/59107971

Alter großer Steinguttopf, 20.- €. ☎ 0176/24046051

Kinderbücher bis 6 Jahre, 40 Stück 11 €, auch einzeln. ☎ 0921/30231

Webteppich in rose, 2x2m 20,-. ☎ 0921/81800

Kinderschaukel (Klettergerüst, Holz) zu verschenken, Abbau u. Selbstabholung. ☎ 0921/46752

Wäschetrockner, top Zust., 20.- €. ☎ 0921/31515

15 Oldtimerpraxishefte, Jahr 2012,13,14; 20.- €. ☎ 0921/98004999

Wir planen Ihre Traumküche.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch, natürlich unter Einhaltung aller aktuell geltenden hygienischen Vorschriften

morgen Schausonntag von 13-17 Uhr

Bernecker Straße 81 · 95448 Bayreuth
Telefon 0921 918-125

Knoll

Praxisklinik für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Dr. Dr. Eike Palluck
Kurlpromenade 2 · 95448 Bayreuth · Tel.: 0921-721 306

Jetzt ganz neu:
digitaler Abdruck der neuesten Generation!
kein Würgereiz!
kurze Behandlungszeiten!
Implantatversorgungen an einem Tag!
Prothetik-/Implantatverfahren in 3D-Computertechnik!
kompl. proth.Versorgungen in einer Sitzung möglich!

Unser Leistungsspektrum:

- Oralchirurgie • MKG-Chirurgie
- Hautchirurgie • Implantologie
- CMD: Diagnostik & Therapie
- Plastische Chirurgie

Weitere Informationen erhalten Sie in der Praxis oder unter:
www.mund-kiefer-gesichtschirurgie.de

über 16000
gesetzte Implantate
30 JAHRE
Implantologische Erfahrung

Garten

Pflastersteine, Herbstlaub, 10m² zu verschenken, Selbstabholung ☎ 0157/80901506

Granitbleisteine zu verkaufen, ca. 100x0,24x0,12. ☎ 0151/12102313

Alu-Terrassentisch, rostfrei, 1,45 x 1 m, 70 €. ☎ 0921/23447

Haushaltsgeräte

Waschtrockner, Toblader, Kühlgeliefertes, alles neuw., günstig VS. ☎ 0174/9631973

Kleidung & Accessoires

Da.-Waschbär-Mantel, Gr. 44; Da.-Ledermantel, braun, Gr. 44; Da.-Ledermantel, schwarz, Gr. 46; Krokohandtasche, grau/schwarz. ☎ 09270/358 oder 0151/50586286

Mod. Marken-Teenie-Bekl., Gr. 152-170, sehr günstig. ☎ 0160/97074778

Möbel & Wohnen

Küchenzeile mit Hochschrank und Spüle mit Armatur (ohne E-Geräte) gegen Inseratskosten abzugeben ☎ 0160 / 994 424 39 ab 18 Uhr

2 elektrische Lattenroste 90 x 200 cm, Kristallspiegel 200 x 80 x 6 cm, Selbstabholung. ☎ 0921/53777

Verkäufe

Möbel & Wohnen

Umzug! Fast alles muss raus. ☎ 0178/6272353

Möbel, wg. Todesfall, zu verkaufen; Stockheim 6, Creußen. ☎ 09270/5217

Rundbank Buche m. Eckregal, 2 Stühlen und Tisch (ausziehbar), Sitz u. Rücken gepolstert, blau gemustert, NP 5.000.-€ für VB 800.-€ + 70er Jahre Möbel Echtholz + Couch u. 2 Sessel ☎ 0176/78123839

Sammeln & Seltenes

Alter Plattenspieler m. Schellackplatten, Schildkröt u. Käthe Kruse Puppen, alte Kinderharmonika. ☎ 0176/84888663

Sonstiges

Lagerverkauf von Sanitär-Heizungsartikeln, Ersatzteile, Umwälzpumpen, usw. ☎ 09198/370

Mund-/Nasenbedeckung für Kinder u. Erwachsene, Stück 6,- €. Der Erlös wird gespendet an Zellschule e. V. ☎ 09271/234

Pelznähmaschine /Leder, abzugeben; Nähmaschinenschrank neuw. ☎ 0921/99007765

Holz-Kinderhaus, 120 x 120 cm, gut erhalten. VB 45.-€ ☎ 0160/93879397

Sonstiges

Zwecks Haushaltsauflösung div. Sachen zu verk., z. B. Bilder, Geschirr, Bekleidung, u.s.w. ☎ 0173/3715445

Industrienähmaschine „Pfaff“, VB. Bügeltisch m. Absauganlage, VB. ☎ 0152/51682835

Hammond-Orgel Farfisa, TS Serie MIDT-DIGITAL TS 600; 6 Gartenstühle (Holz) + Tisch, 2 Auflagen ☎ 09270/358 oder 0151/50586286

Aquarium 80 l mit Fischen abzugeben, VB 50,-€, Selbstabholung u. BT. ☎ 0175/6991665

Verk. Betonmischer Lescha, 60.- €. ☎ 0921/15117673

Franken-Behelfsmasken (BMNS) u. Fränkische Trachten nach Maß www.kleiderstolz.de

Verkäufe aus Wohnungsauf-lösung: Mobilar, Ölbilder, Orientteppiche, Seiden- und andere Brücken, Waschautomat, Fernseher, Radio Recorder, Heizgerät AKO, wertvolle Weihnachtskrippe und -engel usw., Zinn, Fotoapparat Minolta X-300s und sonstiges. ☎ 0921/20976

Tiermarkt Angebote

Esselfohlen Hengst zu verkaufen, VB 450,-€. ☎ 09208/580078

Fischhälterungsbecken zu verk. ☎ 0151/46606282

Verk. 2 Wüstenrennmäuse, 1weiß u. 1 braun, ca. 4 Mon. + Aquarium 80 cm + Zubehör, VB kompl. 80 €. ☎ 09206/993869

2 Katzen in liebevolle Hände ab zu geben. ☎ 0921/97287

Sport

Da.-Trekkingrad, Victoria, 28 Zoll, Alu, 9-Gang-Nabenschaltung, sehr wenig gefahren, VB 350.- € (NP 700.- €). ☎ 0921/32182

Damen-Herculesrad, 28", 21-Gang, 2 Gepäckträger, guter Zustand, 50,-€. ☎ 09279/409

Da.-Fahrrad, 28 Zoll m. Shimano-Schaltung, günstig zu verk. ☎ 09278/451

Crosstrainer Ellipse Nordictrack, 50,-€. ☎ 0921/30274

Alu-Rad, silber, 28", Trapezzeinstieg, neue Reifen, 3 x 8, VB 150.- €. ☎ 09203/686311

28"-Herrenfahrrad, 7-Gang, fast neu. 99 €. ☎ 0921/99337

Mountainbike Conway 29", 24 Gang Shimano, sehr guter Zustand, VB 350,-€. ☎ 0921/35878

Keine ehrenamtliche Arbeit mit Herbanden hat mir einen großen Teil der Angst vor dem eigenen Tod genommen.

Hilfsdienstleistungen

HOSPIZVEREIN
BAYREUTH E.V.

Telefon 09 21 / 150 52 94
www.hospizverein-bayreuth.de

Spendenkonto
IBAN DE 31 7735 0110 0020 2811 50
BIC: BYLADEM15BT

Anzeigenwerbung - Erfolgswerbung

Ihre Gewinnchance im Juni:
Täglich 1.000 Euro in bar!

KREUZ UND QUER

Schauen Sie das Bild genau an, entschlüsseln Sie unser Kreuzworträtsel und sichern Sie sich so die Chance auf den Tagesgewinn von 1.000 Euro.

9.
Spieltag

So geht's: Rufen Sie heute bis 24 Uhr bei der Gewinn-Hotline an und nennen Sie das Lösungswort. Damit wir Sie im Gewinnfall benachrichtigen können, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer. Aus allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung ermitteln wir jeweils einen Tagesgewinner. Gewinnauszahlung erfolgt per Überweisung. Wir wünschen viel Glück!



Gewinn-Hotline:
01379-692194*

*Telemedia Interactive GmbH, pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz. Mobilfunk teurer. Datenschutzinformation unter datenschutz.tmia.de

Teilnahmebedingungen: Der Teilnahmeabschluss ist immer um 24 Uhr des jeweiligen Spieltags. Personen unter 18 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird unter allen Teilnehmern (richtige Lösung) der Verlage der Südwestdeutschen Medienholding GmbH ausgelost, telefonisch sowie schriftlich per Post benachrichtigt und in der Zeitung veröffentlicht. Die angegebenen Daten werden zur Kontaktaufnahme im Gewinnfall verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mitarbeiter/innen der Südwestdeutschen Medienholding GmbH und deren Angehörige sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen.

				S	U	P		R	M		R	K	
	B												O
	A												
M	A												
	N												

LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Bis zum 30.06. finden Sie das vollständige Gewinnspiel in Ihrer Tageszeitung.

Bis zum 30. Juni täglich
1.000 € gewinnen!

KURIER